

ЛИНИЯ НАУКОЁМКИХ ПРОДУКТОВ GLORYON:

Легендарная линия высокоэффективных и высокотехнологических продуктов премиум-класса с более чем 20-летней историей успеха, обеспеченной эксклюзивными рецептурами собственного научного отдела Gloryon.

НОВАЯ Формула для мужчин +



Рекомендации к применению:

- стресс, повышенная эмоциональная, умственная и физическая нагрузка;
- профилактика развития аденомы простаты;
- воспалительные заболевания мочевыделительной системы (простатит, уретрит, цистит);
- сниженный уровень тестостерона;
- снижение потенции;
- снижение иммунитета;
- нарушения сперматогенеза;
- профилактика атеросклероза, ишемической болезни сердца;
- нарушения артериального давления;
- сосудистые нарушения (варикоз, тромбофлебит, геморрой);
- тяжелая физическая работа.

ПОЛНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



ФИТОКОМПЛЕКСЫ



«Элементы жизни»

линия высокотехнологичных натуральных продуктов, созданных из экологически чистых компонентов с применением современных технологий!



Коллекция: 7 уникальных фитокомплексов



«Элементы жизни» изготавливаются на российском производстве.

Производственное оборудование соответствует международному стандарту GMP, что является гарантом высокого качества продукта. Научно обоснованная рецептура, ультрасовременное производство и тотальный контроль качества гарантируют безопасность, выраженный и доказанный оздоравливающий эффект.

Один из ценнейших компонентов продуктов премиальной линии — **колоostrum** (свежайшее коровье молозиво) изготавливается на высокотехнологичном оборудовании в России.

Колоostrum, или молозиво — это первичное материнское молоко, которое вырабатывается, начиная с последней недели беременности и в течение 1-2 первых дней после рождения потомства у всех млекопитающих. Иммуноактивные составляющие иммулака по своему строению близки веществам, вырабатываемым в организме человека, и его ценные компоненты легко усваиваются. Иммулак оказывает выраженное иммуномодулирующее действие и на детский, и на взрослый организм. Если в организме новорожденного молозиво стимулирует процессы роста и развития, то у взрослого человека — процессы клеточного восстановления, регенерации и обновления.

Действие фитокомплексов:



«Новая Формула А +»

- Природный адаптоген и энергетик.
- Содержит все, что нужно для поддержания высокого уровня энергии.
- Повышает резервы организма при высоких физических и психоэмоциональных нагрузках.
- Ускоряет адаптацию организма в разных климатических условиях и часовых поясах.



«Новая Формула баланса +»

- Укрепляет иммунитет, предупреждает заболеваемость в осенне-зимний период.
- Избавляет от простуды без побочных эффектов.
- Обеспечивает иммунную защиту надолго.
- Поддерживает работу ключевых систем организма.
- Эффективно помогает быстро выздороветь даже при запоздалом лечении.



«Новая Формула К +»

- Обеспечивает профилактику сосудистых нарушений. Повышает устойчивость сердца к нагрузкам и стрессу.
- Защищает сердце при неблагоприятных факторах: стрессы, наследственность, неправильное питание, загрязненная экология и т. д.
- Повышает эластичность сосудов.
- Способствует укреплению сосудов, уменьшает их ломкость и проницаемость.
- Улучшает кровоснабжение сердечной мышцы (миокарда), благотворно влияет на все функции сердечно-сосудистой системы.



«Новая Формула DIM +»

- Эффективно очищает организм.
- Обеспечивает профилактику опухолевых заболеваний, причинами которых являются химические канцерогены и нарушение баланса половых гормонов.
- Восстанавливает и защищает печень.

Линия наукоёмких продуктов «Элементы жизни»

Действие фитокомплексов:



«Новая Формула для женщин +»

- Нормализует гормональный баланс. Способствует омоложению организма, повышает
- сексуальное влечение. Профилактирует ранее наступление климакса, вызванное не генетическими причинами.
- Уменьшает проявления климакса – приливы, нарушения сна, рост массы тела.
- Снижает риск возникновения миомы, мастопатии, эндометриоза.
- Укрепляет костную ткань, снижает риск остеопороза.
- Снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний.



«Новая Формула для мужчин +»

- Повышает физическую работоспособность и устойчивость к перегрузкам.
- Увеличивает уровень тестостерона, потенцию и сексуальную энергию.
- Способствует развитию мускулатуры.
- Служит профилактикой развития аденомы простаты.
- Защищает сердце и сосуды.
- Улучшает работу печени и ЖКТ.
- Укрепляет иммунитет.



«Новая Формула С +»

- Комплексно поддерживает структуры костной и хрящевой тканей.
- Предупреждает развитие заболеваний опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артрит, артроз).
- Восстанавливает структуру хряща (природного амортизатора между суставами).
- Обеспечивает прочность и гибкость суставов, позвоночника.
- Помогает быстро восстановиться после растяжений, переломов, вывихов, ушибов, разрывов связок.
- Защищает суставы во время экстремального напряжения.
- Снимает напряжение в ногах во время долгой ходьбы и облегчает боль.



ОНЛАЙН-ТЕСТ
ЗДОРОВЬЯ



получите индивидуальные
рекомендации

ПРОЙДИТЕ ОНЛАЙН-ТЕСТ



Линия наукоёмких продуктов «Элементы жизни»

«My Gene Power»

Это ваш персональный код здоровья.

Что вы получаете:

Практические рекомендации по образу жизни для своего генотипа, вашу персональную программу оздоровления и ваш персональный ДНК-отчет от молекулярных генетиков.

«MyGene Power» поможет вам проанализировать метаболизм по 14-ти параметрам!

1. ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБРАЗУ ЖИЗНИ ДЛЯ ВАШЕГО ГЕНОТИПА.

Персональная программа оздоровления с фитокомплексами Gloryon.

СУММАРНЫЙ ОТЧЕТ по результатам вашего молекулярно-генетического исследования.

ОБЩАЯ ОЦЕНКА уровня вашего метаболизма.

Рекомендации фитокомплексов Gloryon для вашего генотипа.

ВАШ ГЕНОТИП подробные рекомендации по каждому из 12 генов:

Углеводный обмен

- 1) Расходование энергетических запасов: ген ADRB2
- 2) Предрасположенность к сахарному диабету: ген TCF7L2

Жировой обмен

- 3) Скорость усвоения жиров в кишечнике: ген FABP2
- 4) Скорость роста жировых клеток: ген PPARG

Витамины и антиоксиданты

- 5) Метаболизм витамина E: ген APOA5
- 6) Метаболизм витамина A: ген BCMO1
- 7) Метаболизм витамина B6: ген ALPL
- 8) Метаболизм витамина B9: ген MTHFR
- 9) Метаболизм витамина B12: ген FUT2
- 10) Метаболизм витамина D: ген VDR
- 11) Метаболизм витамина F: ген FADS1
- 12) Метаболизм антиоксидантов: ген MnSOD
 - a. Потребность твоего организма в антиоксидантах
 - b. Потребность твоего организма в витамине C
 - c. Потребность твоего организма в коэнзиме Q10

2. РАСШИРЕННЫЕ КОМПЛЕКСНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по улучшению моего метаболизма и насыщению организма витаминами и антиоксидантами.

3. МОЙ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ДНК-ОТЧЕТ от молекулярных генетиков.

ВЫ УЗНАЕТЕ:

- Как ваш организм усваивает жиры и углеводы.
- Какие витамины вам необходимы.
- Какой у вас иммунитет.
- Есть ли у вас предрасположенность к сахарному диабету.
- Как сохранить свое здоровье: какие продукты вам полезны, какие лучше ограничить, а какие вовсе исключить.
- Как поддерживать оптимальные параметры тела без ущерба здоровью.
- Как сохранить красоту, данную вам природой.



Вебинар:
«Твой генетический код»

Проводит:

Ольга Казакова

Врач-кардиолог, фитотерапевт,
специалист по нутрициологии.



«Новая Формула для мужчин +»

Для здоровья, активности и привлекательности
мужчин в возрасте 35+



Легенда возвращается усиленной!

Фитокомплекс «Мужская формула» производился с 2003 года в США, сразу стал хитом продаж и завоевал уважение медицинского сообщества.

Новая, усиленная формула теперь производится в России, где мы нашли широкие производственные, сырьевые возможности и использовали актуальные научные разработки, которые позволили создать еще более эффективную версию легендарного продукта для сильного пола.

Каждый мужчина хочет в любом возрасте чувствовать себя здоровым, активным, привлекательным и реализованным

Но современный ритм жизни создает избыточные нагрузки, при которых нужно успеть многое:



Построить
успешную карьеру.



Устроить личную жизнь и
воспитать детей.



Найти
время на спорт.



Позаботиться о
внешнем виде.

Все это может привести к тому, что из фокуса внимания
уходит главное — здоровье.
И после 40 лет у многих появляются проблемы:

- Гипертония, которая может приводить к инфарктам и инсультам.
- Атеросклероз.
- Заболевания суставов.
- Заболевания ЖКТ.
- Простатит, половая слабость.
- Хронический стресс, выгорание, усталость, отсутствие интересов.
- Неудовлетворенность жизнью.

Средняя российская продолжительность жизни мужчин не велика. И поэтому, чтобы её увеличить, нужно предотвратить заболевания трех основных систем мужского организма: сердечно-сосудистой, иммунной и мочеполовой.

«Новая Формула для мужчин +» создана для решения этих трех задач: защищает сосуды сердца и головного мозга от возрастных изменений; усиливает сопротивляемость бактериальным и вирусным инфекциям, в том числе ОРВИ в осенне-зимний период, помогает преодолеть возрастной дефицит гормонов, повышает способность к зачатию, снижает риск развития аденомы простаты и простатита. Активные компоненты продукта повышают жизненную энергию, поддерживают работу мышц и нервной системы, благодаря чему усиливается выносливость, умственная и физическая работоспособность, а также стрессоустойчивость мужского организма.

Мы предлагаем ЭФФЕКТИВНЫЙ способ поддержать мужское здоровье!

Эффективность комплекса в сбалансированном, натуральном составе!



Молозиво коровье (колострум)

- Снижает риск развития аденомы простаты.
- Улучшает работу сердечно-сосудистой, нервной, пищеварительной систем.
- Способствует профилактике развития опухолевых процессов мочеполовой системы.
- Способствует наращиванию мышечной массы при занятиях спортом.
- Повышает физическую выносливость мужского организма.



Экстракт кордицепса

- Защищает клетки печени и почек от токсического воздействия.
- Способствует быстрому восстановлению сил при интенсивной умственной и физической нагрузке.
- Способствует улучшению потенции и активизации сперматозоидов.



Мака перуанская («перуанский женьшень»)

- Способствует увеличению мышечной силы и физической выносливости.
- Усиливает сексуальную энергию мужчин (афродизиак).
- Повышает стрессоустойчивость.



Магния бисглицинат

- Поддерживает в норме сердечно-сосудистую систему.
- Улучшает половую функцию.
- Повышает общий тонус организма (особенно в стрессовой ситуации).



Экстракты пальмы сабаль и пиджеум африканум (кора африканской сливы)

- Высокоэффективно восстанавливает гормональный баланс мужского организма.



- Предотвращает превращение тестостерона (мужского гормона) в опасный дегидротестостерон, накопление которого стимулирует развитие простатита.
- Оказывает противовоспалительное действие на предстательную железу.
- Способствует увеличению потенции.
- Нормализует работу всей репродуктивной системы.



Цинка аспарагинат

- Способствует профилактике аденомы простаты.
- Регулирует уровень мужских половых гормонов.
- Оптимизирует работу рецепторов поджелудочной железы, улучшая углеводный обмен.



Селексен (селен)

- Оказывает мощное антиоксидантное действие, омолаживает организм.
- Повышает защиту организма от инфекционных и простудных заболеваний.



Корень астрагала

- Снижает артериальное давление.
- Улучшает работу ЖКТ.
- Повышает сопротивляемость организма к стрессу.



Таурин

- Поддерживает здоровье сердца.
- Способствует повышению уровня тестостерона.
- Продлевает репродуктивную функцию.
- Повышает сексуальную активность.
- Способствует росту мышечной массы.



Комплекс витаминов группы В: В1, В3, В6, В9, В12

- Нормализует состояние нервной системы.
- Помогает вырабатывать энергию.
- Повышают синтез тестостерона.
- Защищает печень.

Чем мы усилили легендарную «Мужскую формулу» в новом исполнении?

Новые производственные, технологичные и сырьевые возможности позволили нам сделать «Мужскую формулу» еще более эффективной.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Взрослым мужчинам принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Продолжительность приёма 2-3 недели. При необходимости прием БАД можно повторить через месяц.



Новогаленовый комплекс для мужчин с комбинацией экстрактов левзеи и пантов марала



- Увеличивает адаптационные способности организма к любым физическим и психоэмоциональным нагрузкам.
- Повышает жизненную энергию.
- Тонизирует и укрепляет потенцию, продлевает половую активность.
- Помогает в профилактике заболеваний простаты.
- Оздоровливает сердце и сосуды.
- Способствует восстановлению суставов и костей.
- Улучшает функциональное состояние мускулатуры.
- Укрепляет иммунитет.

А также содержит витаминно-минеральный комплекс для здоровья мужчин



Макроэлементы:

железо, кальций, магний, натрий, фосфор, калий.



Микроэлементы:

марганец, селен, кобальт, медь, цинк, йод.



Витамины:

А, Е, группы В, РР, F, Р.



Это залог мужского здоровья и силы, активности и долголетия. Сбалансированный состав позволит предотвратить возникновение серьезных проблем со здоровьем, значительно повысит качество работы всего мужского организма, избавит от неуверенности, повысит репродуктивную функцию и либидо.



Стресс, оказывая отрицательное влияние на организм, приводит к возникновению или обострению течения невротических, психосоматических и органических заболеваний. Для повышения неспецифической резистентности организма применяются адаптогены преимущественно природного происхождения.

Профилактическое курсовое введение комплекса растительных синергидных компонентов «Новая Формула для мужчин +» оптимизирует баланс стресс-реализующих и стресс-лимитирующих систем организма, а также ограничивает гиперактивацию процессов свободнорадикального окисления и повышает мощность эндогенной антиокислительной системы.

Фитотерапия с использованием растительных экстрактов в качестве лекарственных средств зачастую может быть рекомендована в качестве первой линии терапии с целью укрепления мужского здоровья, лечения и профилактики воспалительных заболеваний предстательной железы. Их использование либо в качестве монотерапии, либо в сочетании с традиционными фармацевтическими методами лечения становится все более популярным во всем мире.

Основные компоненты:

- Магния бисглицинат
- Кордицепс экстракт
- Цинка аспарагинат
- Маки перуанской экстракт
- Молозиво коровье (колострум)
- Пальмы сабаль экстракт
- Астрагала корня экстракт
- Пиджеум африканум экстракт
- Новогаленовый комплекс левзеи и пантов марала
- Таурин
- Витамин B3 (никотинамид)
- Витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид)
- Витамин B1 (тиамина монокитрат)
- Витамин B9 (L-метилфолат кальция)
- Селексен (9-фенил-симметричного октагидроселеноксанта)
- Витамин B12 (метилкобаламин)

Состав 1 капсулы, 600 мг фитокомплекса «Новая Формула для мужчин +»:



Магния бисглицинат.....	70 мг
Кордицепс экстракт.....	50 мг
Цинка аспарагинат.....	40,1 мг
Маки перуанской экстракт.....	40 мг
Молозиво коровье (колострум).....	30 мг
Пальмы сабаль экстракт.....	30 мг
Астрагала корня экстракт.....	30 мг
Пиджеум африканум экстракт.....	25 мг
Новогаленовый комплекс левзеи и пантов марала.....	20 мг
Таурин.....	20 мг
Витамин B3 (никотинамид).....	9,07 мг
Витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид).....	2,44(2) мг
Витамин B1 (тиамина монокитрат).....	0,87 мг
Витамин B9 (L-метилфолат кальция).....	0,225 мг
Селексен (9-фенил-симметричного октагидроселеноксанта).....	0,015 мг
Витамин B12 (метилкобаламин).....	0,003 мг

Компоненты и их действие:

(Материал взят из видео-лекций Ольги Казаковой, врача-кардиолога, фитотерапевта, специалист по нутрициологии.)



Магния бисглицинат

Магний не может использоваться в чистом виде.

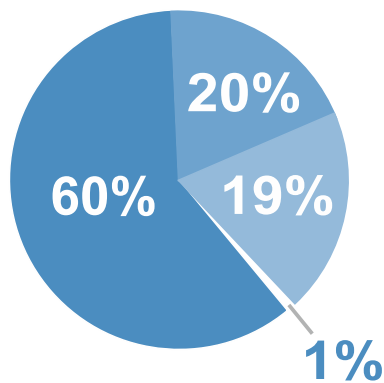
Чтобы обеспечить его усвоение и транспортировку в организме, молекулу макроэлемента связывают с другой молекулой, которая определяет форму магниевой добавки и степень, с которой вещество будет усваиваться.

Бисглицинат магния — эффективная форма, биодоступность которой колеблется от 60 до 80%.

Это хелатная форма со связыванием магния с аминокислотой глицином для более эффективного воздействия на сон и релаксацию. Магний стимулирует выработку половых гормонов и действует как естественный афродизиак. Способствует умственному расслаблению и расслаблению мышц, что также важно для восстановления полового влечения.

Глицин — это важная аминокислота, которая нормализует мозговые процессы, обеспечивает седативное действие для ЦНС и релаксацию, что идеально сочетается со свойствами магния, который также влияет на сон (особенно на артериальное давление в ночное время и возникновение судорог мускулатуры). Также глицин улучшает выведение побочных продуктов жизнедеятельности и токсинов из организма, что может улучшать здоровье кожи и других органов.

Биологические функции магния:



60%
Кости и зубы

20%
Мышцы

19%
Мозг, сердце,
печень, почки и др.

1%
Внеклеточная
жидкость

- Регуляция воспаления, биосинтез холестерина, метаболизм глюкозы, функция центральной и периферической нервной системы;
- действие «крупных» фрагментов метаболизма — внутриклеточных сигнальных каскадов и других элементов реактома человека (реактом — совокупность всех химических реакций, протекающих в клетках и вне клеток данного организма);
- сердечно-сосудистые роли магния осуществляются за счет поддержки цикла сокращения/расслабления сарколеммы мышц;
- магний участвует в росте и структурировании соединительнотканной основы паренхимы всех систем и органов, которая составляет до 50% их массы;
- многие биологические процессы зависят от обеспеченности организма не только магнием, но и витамином B6.

Экстракт мицеллия кордицепса (*Ophiocordyceps sinensis*)

Ophiocordyceps sinensis обладает огромными адаптогенными свойствами:

- В зависимости от исходного состояния он может как повысить сниженный иммунитет, так и снизить проявления избыточного повышения иммунитета (иммуномодулятор).
- Как натуральный антибиотик оказывает бактериостатическое воздействие на несколько десятков патогенных бактерий (пневмококк, стрептококк, золотистый стафилококк и т. д.).
- Повышает устойчивость организма к кислородному голоданию, повышает работоспособность. Обладает антиоксидантным действием.
- Обладает противовоспалительным действием, аналогичным действию гормонов, не уступающим им по эффективности.
- Активно выводит из организма токсические вещества, в том числе кишечные яды, лекарственные препараты, радионуклиды.



Эффекты кордицепса в мужском организме

Кордицепс содержит биологически активные вещества: галактоманнаны, полиамины (спермин, спермидин, гомоспермидин, путресцин, 1,3-диаминопропан), разные редкие циклические дипептиды, а также минералы, витамины B1, B2, B12, E и K, все эссенциальные аминокислоты, глутамат, L-триптофан, L-аргинин и лизин, d-маннитол, производные эргостерола, алкалоиды, жирные кислоты (в основном, олеиновую, линолевую, пальмитиновую и стеариновую), стеролы, циклоспорины.

Полисахариды кордицепса обладают разными свойствами: CS-F30 снижает в крови уровень сахара (гипогликемический эффект) и жиров (гиполипидемический эффект); CS-81002 является иммуностимулятором; полисахарид I стимулирует иммунитет, обладает радиопротекторным и противораковым действием.

Кордицепс — «гималайская виагра»

Кордицепс усиливает синтез стероидов, дающих эффект равный анаболикам — аналогам мужских половых гормонов, а также стимулирует синтез кортикостероидов — гормонов адаптации и стресса.

Тестостерон влияет не только на половые функции — либидо, качество и подвижность сперматозоидов. Он отвечает за развитость мускулатуры, волосяной покров на теле, хороший аппетит, выносливость, силу, быстроту реакции, волю и пространственное восприятие.

Кордицепс способен повышать физическую работоспособность за счёт улучшения выработки АТФ (аденозинтрифосфорная кислота) у людей, которые

Стероиды владеют мощным противовоспалительным действием и быстро приостанавливают приступы БА (бронхиальная астма) и других аллергических состояний.

Действие аденозина кордицепса проявляется в улучшении кровенаполнения половых органов и улучшении их функций.

Для специалистов:

Кордицепс — ампакин

Молекулы кордицепина активизируют аденозин — маркер усталости, включает рецептор аденозина, что в итоге снижает давление, сердцебиение.

Кордицепс является также ампакином и повышает выработку дигидротестостерона.

Ампакины действуют на AMPA рецепторы глутамата, что мощно усиливает передачу всех нервных импульсов, за счёт чего и происходит стимуляция ЦНС (центральная нервная система). При этом на рецепторы аденозина он может действовать даже как агонист, но действие на AMPA может перевешивать действие аденозина и тогда процессы возбуждения преобладают над процессами торможения. Кордицепин усиливает выработку АТФ (аденозинтрифосфата) в митохондриях. АТФ — это энергетическая молекула всех клеток и ее большее количество в циркуляции означает, что энергия более эффективно доставляется в мышечную и нервную ткань, повышая эффективность упражнений и психической деятельности.

C. sinensis усиливает либидо и сексуальную активность, а также восстанавливает нарушенную репродуктивную функцию у обоих полов у человека.

Такие эффекты связаны с усилением высвобождения тестостерона в плазме через сигнальный путь цАМФ (аденозинмонофосфат)-протеинкиназа.

Цинка аспарагинат

Цинк необходим для:

- Активации более чем 300 ферментов в организме человека.
- Репликации ДНК, транскрипции и синтеза белка, на деления и дифференцировки клеток.
- Метаболизма витамина А, синтеза тестостерона, инсулина, гормонов роста.
- Расщепления алкоголя в организме, так как входит в состав фермента алкогольдегидрогеназы.

Он связан со многими ферментами в организме и может предотвратить повреждение клеток путем активации антиоксидантной системы, ингибирует образование активных форм кислорода, уменьшает перекисное окисление липидов в различных тканях человека, в том числе и в предстательной железе.

Цинк:



Нормальное дыхание



Острота зрения



Хорошая работа органов пищеварения



Высокая плодовитость



Состав костного скелета



Скорость реакций



Рост

Цинк — надежность нервной системы.

Цинк помогает организму противостоять старению и старческому маразму.

Цинк — ключевой микроэлемент в нормальном метаболизме клеток предстательной железы

Он ингибирует действие фермента аконитазы, который окисляет цитрат в изоцитрат в митохондриях.

Поэтому его присутствие в секреторных эпителиальных клетках периферической зоны ацинусов предстательной железы позволяет продуцировать и секретировать высокий уровень цитрата, основного компонента секрета простаты.

При воспалительных процессах в ПЖ (предстательная железа), а также при злокачественном перерождении тканей ПЖ, концентрация Zn резко снижается.

У пациентов с хроническим простатитом содержание Zn в простатическом соке снижается до 455 мкг/мл, при раке ПЖ содержание Zn в секрете падает до 350 мкг/мл, малигнизированные ткани ПЖ полностью утрачивают способность аккумулировать Zn.

Для специалистов:



Два механизма повреждения ДНК при дефиците Zn:

- дефицит Zn отрицательно сказывается на функциональной активности Zn-СОД, что повышает интенсивность окислительного стресса и вызывает окислительное повреждение ДНК
- при дефиците Zn нарушается репарация ДНК, вызванная угнетением функциональной активности ферментов, обеспечивающих сам процесс репарации.



Первичным дефектом эпителиальных клеток при раке ПЖ, предшествующим гистопатологическим изменениям, является утрата способности аккумулировать Zn. Высокая концентрация Zn является необходимым условием для поддержания структурного и функционального гомеостаза ПЖ, а утрата эпителиоцитами способности накапливать Zn является основополагающим фактором в развитии рака ПЖ.

В то же время, антипролиферативные свойства Zn и его способность индуцировать апоптоз эпителиальных клеток ПЖ открывают широкие перспективы по использованию данного микроэлемента в инновационных методах терапии рака ПЖ.

Маки перуанской экстракт — «перуанский женьшень»

Биологически активные компоненты, содержащиеся в растениях, произрастающих в экстремальных условиях в ряде труднодоступных районов Южной Америки, Азии и Африки формируются в результате успешного приспособ-

собления к особым условиям выживания, обладают уникальными физиологическими свойствами и могут оказывать мощное положительное воздействие на физическое и умственное здоровье людей.

Мака перуанская произрастает в Перу, Боливии и на северо-западе Аргентины на высоте 3500-4500 метров в условиях резких перепадов температур, интенсивной солнечной радиации и ураганных ветров.

В ней содержится до 15% протеинов, 60-75% углеводов, 2% жиров и 8,5% клетчатки, вещества, принадлежащие к группе тиоцианатов, глюкозинолатов, танины, а также алкалоиды типа макаридина, которые встречаются только в корнях этого растения.



Жизнь, спорт = стресс

Полностью оградить себя от стресса человеку невозможно.

Без него нет ни спорта, да и нормальной жизни вообще. Необходимы меры профилактики и своевременной ликвидации последствий тех расстройств, которые могут возникать в организме под действием сильных соревновательных и жизненных стрессов.

Особый интерес такие вещества представляют для спортсменов, постоянно испытывающих интенсивные нагрузки. Для достижения высоких результатов атлетам требуется быстрое и эффективное восстановление организма после интенсивных тренировок и соревнований и устранение последствий, связанных с ними физических и психологических стрессов.

Биологически активные вещества, содержащиеся в маке перуанской, усиливают общую секрецию анаболических гормонов, которые способствуют росту мышечной силы и выносливости, что повышает спортивную работоспособность, и, в конечном итоге положительно отражается на результативности тренировок. Усиливаются и стабилизируются процессы возбуждения в центральной нервной системе, и, как результат, повышается жизненная активность человека, улучшается его настроение, поднимается работоспособность и повышается физическая и умственная выносливость.

Для специалистов:

Роль маки перуанской для кроветворения, нормализации кишечной микрофлоры

Экстракт маки перуанской стимулирует митотическую активность при эритропоэзе, что, видимо, приводит к появлению более крупных микроядер в эритроцитах. Одновременно с этим в периферической крови уменьшается их апоптоз. Вместе с тем увеличивается количество молодых клеток — ретикулоцитов, что указывает на стимуляцию процесса эритропоэза.

При этом не нарушается исходная структура ДНК в ядрах эритроцитов, на основании чего можно сделать вывод, что они не обладают генотоксичностью и не вызывают мутаций на молекулярном уровне.

Экстракты перуанской маки обладает определенным бактерицидным действием, но не влияет отрицательно на симбиотическую микрофлору кишечника человека и не вызывает дисбактериоз. При этом сдерживается развитие условно патогенных бактерий, предотвращается развитие гастроэнтерита, стабилизируется работа кишечника в стрессовых ситуациях.



Молозиво коровье (колострум)

В колоструме иммуноглобулины составляют основную массу сывороточных белков. Иммуноглобулины молока обладают резко выраженными свойствами агглютинации — склеивания микроорганизмов и других чужеродных клеток, а также шариков жира. В обычном молоке иммуноглобулинов содержится мало (1,9-3,3% от общего количества белков).

Согласно международной номенклатуре, принятой в 1964 г. специальной комиссией ВОЗ, иммуноглобулины (Ig) разделяют на четыре основные группы: IgG, IgA, IgM, IgE. Все они содержатся в сыворотке крови животных, откуда переходят в молоко, за исключением секреторного иммуноглобулина А, который строится в клетках молочной железы.

В составе иммуноглобулинов обнаружены: манноза, галактоза, галактозамин, глюкозамин, фукоза и сиаловая кислота.



Факторы роста

включают EGF, IGF 1 и IGF 2

Цитокины

включают колониестимулирующие факторы, интерферон γ , интерлейкин 1В

Питательные вещества

включают витамины А, В12, С, Е, селен, магний, кальций и омега-3 жирные кислоты

Иммунные факторы

включают лактоферрин, казеин, IgG, IgA, IgM

Колострум в спорте, при интенсивных физических нагрузках

Тепловой стресс может повышать проницаемость желудочно-кишечного тракта, способствуя попаданию фрагментов грамотрицательных бактерий и, следовательно, потенциально воспалению и, в конечном итоге, эндотоксемии. Проницаемость кишечника может повышаться при интенсивных физических нагрузках, что может быть компенсировано коровьим молозивом.

Во время физических упражнений в жару уменьшается приток крови к желудочно-кишечному тракту, что приводит к попаданию эндотоксина в кровоток. Эндотоксины, такие как липополисахариды, могут запускать воспалительный каскад, ведущий к физиологическому перенапряжению, что, в свою очередь, увеличивает накопление тепла и сокращает время до истощения. Проницаемость желудочно-кишечного тракта снижается во время пассивного теплового стресса после приема колострума.

Молозиво и мышечная масса

Молозиво содержит факторы роста, которые помогают наращивать мышечную массу, в том числе инсулиноподобные факторы роста (IGF-I и IGF-II) и гормон роста (GH). IGF-I, который естественным образом содержится в молозиве, является единственным природным гормоном, способным стимулировать рост мышц сам по себе.

IGF у людей и коров идентичны, но коровье молозиво на самом деле содержит большую концентрацию IGF-I, чем человеческое.

Это делает коровье молозиво привлекательным для бодибилдеров, спортсменов и других лиц, стремящихся набрать мышечную массу.

IGF-1 индуцирует синтез белка, что приводит к увеличению мышечной массы без соответствующего увеличения жировой ткани. Факторы роста, содержащиеся в молозиве, «переводят использование топлива с углеводов на жир». То есть, организм будет сжигать больше жира, в том числе жира, получаемого из потребляемых углеводов и белков, производя топливо более эффективно.

Вместе с гормонами роста IGF-1 также замедляет скорость распада белка (катаболизма), который происходит после интенсивной тренировки. Иммунофакторы, содержащиеся в молозиве, помогают спортсменам минимизировать свою восприимчивость к инфекциям, сохраняя при этом возможность придерживаться графика тренировок.

Цитокины молозива имеют большой потенциал для будущего клинического применения, поскольку было показано, что они ускоряют восстановление сухожилий.

Экстракт плодов пальмы сабаль

Экстракт плодов пальмы сабаль профилактирует развитие аденомы простаты.

Препараты на основе извлечений из плодов пальмы сабаль являются одним из популярнейших в мире источников получения растительных средств для лечения заболеваний предстательной железы.



В Германии и Австрии фитотерапия является лечением первой линии, особенно в начальной стадии, и составляет более 90% всех препаратов, для лечения простатита и половых дисфункций у мужчин.

В России болезни предстательной железы встречаются у каждого третьего мужчины, причем прирост общей заболеваемости по данной нозологии за последние 10 лет составил 28,7%.

Для специалистов:

Простатит: инфекция или/и конгестия

Существуют две основные причины возникновения простатита: инфекция и конгестия (от англ. «congestion» — переполнение (кровью), скопление) или синдром тазового венозного полнокровия).

При этиологическом факторе инфекционного генеза ведущую роль занимает бактериальный компонент.

К конгестивному простатиту может приводить и сидячий образ жизни, и половая абстиненция, и тазовая венозная болезнь и т. д.

Очень часто при вялотекущем хроническом простатите наблюдается нарушение гемодинамики в микроциркуляторном русле предстательной железы, что сопровождается локальным стазом крови, развитием оксидативного стресса, формированием фиброза в паренхиме простаты и склонностью к рецидивирующему течению заболевания.

ХП (хронический простатит) сопровождается СНМП (синдром нижних мочеполовых путей): частое мочеиспускание, никтурия, дизурия различной степени выраженности, боль в промежности и половых органах, что значительно снижает качество жизни.

Фитотерапия является альтернативой для лечения ХП категорий III и IV в качестве первичной терапии и простатита категорий I и II (с бактериальным компонентом) в сочетании с другими препаратами.

Экстракт пальмы сабаль оказывает стойкий терапевтический эффект в купировании СНМП при ХП при длительном непрерывном применении (на фоне приема экстракта пальмы сабаль уровень никтурии снизился на 25% по сравнению с плацебо).

Причины простатита:

- Хронические инфекции, в том числе, передаваемые половым путем, ослабление иммунитета.
- Частое использование прерванного полового акта в качестве контрацепции, длительное воздержание.
- Дефицит витаминов и микроэлементов.
- Психические и физические перегрузки.
- Сидячий образ жизни.
- Частые переохлаждения.

Пальма сабаль против СНМП (синдром нижних мочеполовых путей)

Экстракт пальмы сабаль обладает выраженным антиоксидантным эффектом за счет угнетения экспрессии генов провоспалительных цитокинов, фактора некроза опухоли (TNF- α), интерлейкинов (IL-1 β и IL-6) и факторов роста: фибробластов (FGF) и эндотелия сосудов (VEGF).

Антиоксидантные свойства экстракта усиливаются за счет противовоспалительного действия, поскольку он способен ингибировать продукцию метаболитов 5-липооксигеназы и лейкотриенов.

17 Экстракт плодов пальмы сабаль содержит уникальный комплекс жирных

кислот, способных поддерживать и стимулировать мужскую репродуктивную систему, наблюдается достоверное снижение болевого синдрома и улучшение качества мочеиспускания.

Он способствует профилактике развития доброкачественной гиперплазии предстательной железы (ДГПЖ) у молодых мужчин с простатитом, так и уменьшению СНМП (синдром нижних мочевых путей) при развившейся ДГПЖ и ХП у мужчин среднего и пожилого возраста за счет снижения воспалительной реакции при хроническом простатите.

Известен антиандрогенный механизм действия экстракта *Serenoa repens* за счет ингибирования 5 α -редуктазы с последующим снижением продукции дигидротестостерона, что приводит к снижению пролиферации клеток ацинусов предстательной железы.

Астрагала корня экстракт

В народной медицине перепончатый астрагал довольно давно применяют как средство для лечения полового бессилия (импотенции). Он тонизирует организм и нормализует давление. Благодаря усилению кровотока восстанавливается и половая функция. Астрагал полезен в качестве общеукрепляющего средства, что особенно важно для мужчин, занятых физическим трудом.

Состав: тритерпеновые сапонины, тритерпеноиды, гликозиды изофлавонов; стероиды, азотсодержащие соединения, лигнаны, углеводы, птерокарпаны, кумарины, эфирные масла, органические кислоты, витамины С и Е, сапонины, стероиды, микроэлементы (селен, цинк, кобальт, натрий, медь, кальций, ванадий, фосфор).

Лекари Востока рекомендуют препараты из корней при гипертонической болезни, ночном поте, инсульте, туберкулезе легких, хроническом бронхите и других инфекциях дыхательных путей, при переутомлении, астении, неврозах и еще при десятках других болезней.

Экстракт астрагала крайне эффективен в условиях жесткой диеты профессионального спортсмена.



Для специалистов:

Астрагал повышает устойчивость нейронов мозга

Экстракты и корни, и надземной части астрагала повышают устойчивость нейронов мозга к глутаматной эксайтотоксичности (повреждению глутаматом).

При гипоксии и ишемии мозга ведущей причиной повреждения нейронов является гиперстимуляция нейрональных рецепторов возбуждающими аминокислотами.

Токсическое действие возбуждающего медиатора глутамата — «феномен

эксайтотоксичности» влечет за собой метаболические, медиаторные и структурные изменения нейронной сети с непременным развитием некроза и апоптоза нейронов.

Пусковым элементом процесса на пике развития феномена эксайтотоксичности выступает массивное поступление в клетки ионов кальция и натрия и выход из нее калия. Массивный вход Ca^{2+} в цитоплазму приводит к перегрузке митохондрий и запускает необратимый процесс гибели нейронов.

Поддержание кальциевого гомеостаза является крайне важным для выживания нейронов. Экстракт корня астрагала достоверно снижает внутриклеточный уровень кальция в условиях глутаматной эксайтотоксичности. Возможно, экстракты астрагала поддерживают пороговый уровень Ca^{2+} в нейронах и снижают K^{+} - потребность для выживания нейронов.

Пиджеум африканум экстракт

Активные компоненты африканской сливы пиджеум способствуют восстановлению гормонального баланса мужского организма, стимулируют работу гормональной системы и нормализуют работу репродуктивной системы. Эфиры феруловой кислоты (докозанол и тетракозанол, являющиеся одними из основных действующих компонентов африканской сливы пиджеум) увеличивают секрецию простаты и бульбоуретральных желез качественно и количественно, нормализуют уровень лютеинизирующего гормона и тестостерона, повышают секрецию надпочечниками андрогенов и кортикостероидов; докозанол снижает уровень пролактина.

Экстракты растения содержат 0,5% н-докозанола, дубильные вещества, три-терпены (14%), в том числе урсоловую, олеаноловую и кратаэголовую кислоты. Эфиры феруловой кислоты связаны с п-тетракозанолом и п-докозанолом. Фитостеролы, присутствующие в пиджеум, включают бета-ситостерин, бета-ситостерон и кампестерол.



Противовоспалительные свойства африканской сливы

- Обладает антипролиферативным, противовоспалительным и антиэстрогенным действием.
- При аденоме простаты он предотвращает связывание дигидротестостерона в предстательной железе и/или ингибирует 5-альфа-редуктазу и ароматазу, инактивирует рецепторы андрогенов путем блокирования ядерной транслокации, ингибирует клеточные факторы роста, провоспалительную активность за счет ингибирования 5-липоксигеназы.
- Повышает эластичность мочевого пузыря, модификацию железистых клеток, ингибирует уровень пролактина и, следовательно, блокирует накопление холестерина в предстательной железе. Противовоспалительные

свойства пиджеум и его способность ингибировать клеточные факторы роста и инактивировать рецепторы андрогенов могут быть за счет активных соединений N-N-бутилбензолсульфонамиду и атраровой кислоты.

Эффекты пиджеум африканум в простате

- Накопление тестостерона в предстательной железе и последующее превращение в более мощную форму (дигидротестостерон) считается основным фактором гиперплазии предстательной железы. Фитоэстрогенное действие экстракта *P. africana* заметно уменьшает объем гипертрофии предстательной железы.
- Бета-ситостерин может влиять на структуру мембран и функцию опухоли и тканей хозяина, пути передачи сигналов, которые регулируют рост опухоли, и апоптоз.
- Пиджеум может помочь обратить вспять бесплодие, которое может быть вызвано недостаточным выделением секрета предстательной железы.
- Бета-ситостерол предотвращает синтез простагландинов в простате, уменьшая застой крови и закупорку сосудов, благодаря чему уменьшается отек и воспаление, восстанавливаются функции простаты без операции.
- Тритерпеноиды пиджеума, блокируя ферментативную активность, улучшают целостность мелких вен и капилляров, уменьшают застой крови, снижая воспаление в предстательной железе.
- Урсоловая кислота, обладающая минералокортикоидным действием, подобно гидрокортизону, способна задерживать развитие асептического воспаления.

Новогаленовый комплекс левзеи и пантов марала



Новогаленовый комплекс левзеи и пантов марала — природный недопинговый адаптоген.

Специализированный комплекс для мужчин с уникальной комбинацией экстрактов левзеи и пантов марала, компоненты которого способствуют ускорению восстановления организма после физических нагрузок, увеличению энергии и выносливости во время тренировок.

Экстракты левзеи оказывают адаптогенное общетонизирующее действие, повышают устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды.

Экстракт пантов марала содержит аминокислоты, коллаген, макро и микроэлементы.

Состав комплекса способствует естественному синтезу мышечного белка — миоглобина, а также принимает активное участие в энергетическом обмене, улучшая функциональное состояния мускулатуры, преобразование жировой ткани в пользу мышечной.

Новогаленовые фитопрепараты это экстракты с максимальной степенью очистки, они содержат полный комплекс активных действующих веществ в их природном состоянии.

Растительные адаптогены не являются допингом и активно применяются в спорте, особенно в видах, требующих большой выносливости.

Экстракт пантов марала — ноотроп.

Панты богаты белками, пептидами, полисахаридами, гликозаминогликанами, протеогликанами, фосфолипидами, факторами роста, ферментами, витаминами и микроэлементами (Ca, Mg, Fe, Na, K, P, Ni, Cu, Mn, Pb, Sn, Ba и др.). Основным белком растущих пантов — коллаген. Из факторов роста в составе пантов присутствуют инсулиноподобные факторы роста (IGF1 и IGF2), трансформирующие факторы роста (TGF- α и TGF- β), эпидермальный фактор роста (EGF), фактор роста нервов (NGF) и др. Влияние пантов на половую функцию обусловлено наличием в их составе гормонов тестостерона и дигидроэпиандростерона.

Среди макроэлементов в составе пантов — железо, кальций и магний, натрий, фосфор и калий. Микроэлементы в пантах — марганец, селен, кобальт, медь и цинк, а также йод.

Основное действие направлено на повышение адаптационных способностей организма к чрезвычайным физическим и психоэмоциональным нагрузкам, повышение жизненного тонуса и увеличение жизненной энергии.

Экстракт пантов марала оказывает выраженное положительное влияние на память, обучение и другие когнитивные функции за счет усиления условно-рефлекторной активности и повышения стабильности ритмов электрофизиологической активности мозга (преимущественно в тета и альфа диапазонах).



В качестве ноотропа экстракт пантов марала способствует преодолению стрессовых ситуаций и улучшает течение адаптационных процессов при действии неблагоприятных факторов внешней среды (гипоксия, повышенная температура), помогает нормализовать когнитивные функции в условиях их нарушения в результате действия скополамина, алкоголя, гипоксической травмы, а также в условиях конфликтной ситуации и высоких нагрузок. Экстракт пантов марала может быть эффективным средством для профилактики когнитивных нарушений, вызванных холинергической дисфункцией.

Для специалистов:

Панты марала — защита от стресса

Изменения про- и антиоксидантного равновесия в организме определяются не только различного рода внешними воздействиями, но и функционированием

Преобладание симпатического влияния, наблюдаемое при различных нарушениях деятельности сердечнососудистой системы, опосредует усиленный выброс катехоламинов и глюкокортикоидов, избыток которых стимулирует процессы липопероксидации.

При недостаточности антиоксидантной защиты наступает чрезмерная активация процессов липопероксидации, и из механизма, обеспечивающего оптимальное функционирование клеточных и внутриклеточных мембран, ПОЛ (Перекисное окисление липидов) превращается в механизм развития мембранной и клеточной патологии с последующими клиническими проявлениями на уровне целого организма.

При усилении адренергических влияний на различные органы и ткани возможно увеличение образования активных форм кислорода в процессе аутоокисления адреналина, а также через гиперстимуляцию α - и β -адренорецепторов, стимуляцию неспецифических фосфолипаз и нарушение баланса ионов кальция с последующим каскадом реакций усиления синтеза простагландинов и образования активных форм кислорода в процессе их метаболизма.

Эти реакции контролируются СОД (Супероксиддисмутаза), каталазой, В-каротином, альфа-токоферолом, глутатионом и т. д.

Экстракт пантов марала нормализует состояние нейрогуморальной регуляции и стимулирует антиоксидантную активность крови, способствуя тем самым повышению адаптационного потенциала организма в условиях современной техногенной цивилизации и негативного влияния факторов окружающей среды.

С 1910 года традиционно выделяли симпатикотонию и ваготонию.

Симпатикотония характеризуется:

- бледностью и сухостью кожи, холодными конечностями, блеском глаз и легким экзофтальмом;
- неустойчивой температурой, тахикардией, тахипноэ, повышением АД, склонностью к запорам;
- работоспособностью, инициативностью, физической выносливостью и хорошей деятельностью к вечеру;
- тревожностью;
- плохой переносимостью солнца, жары, шума, яркого света, кофе;
- мышечной дрожью парестезиями, зябкостью.



Панты марала не являются допингом

Интерес спортивных специалистов на фоне ужесточения требований Антидопингового комитета направлен в первую очередь на поиск немедика-

ментозных средств восстановления, особенно препаратов природного происхождения, компоненты которых близки по составу к организму человека.

Анализ динамики содержания цитокинов выявил улучшение цитокинового баланса в виде снижения уровня провоспалительных цитокинов ФНО- α , IL-1 β , IL-6 и повышения уровня противовоспалительного цитокина IL-4 в группах спортсменов, получавших порошок пантов марала, что позволяет рассматривать последний как иммуномодулирующее средство, направленное на снижение иммунопатологических реакций, возникающих на фоне интенсивных тренировочных нагрузок.

Сравнительный анализ динамики средних значений ЦИК зафиксировал снижение их концентрации в сыворотке крови спортсменов, принимавших панты марала, что свидетельствует об эффективной элиминации и снижении антигенной нагрузки, повышению фагоцитарной активности лейкоцитов, улучшению состояния гуморального иммунитета и цитокинового баланса, что в конечном итоге обуславливает противовоспалительное и иммуномодулирующее действие, реализация которых является залогом профилактики инфекционных осложнений и синдрома «открытого окна» у спортсменов зимних циклических видов спорта в подготовительном периоде годичного цикла подготовки.

Панты марала являются эффективным средством коррекции иммунной дисфункции как одного из маркеров синдрома перетренированности у спортсменов зимних циклических видов спорта.

Левзея сафлоровидная (*Rhapónticum carthamoídes*)

Левзея сафлоровидная — растительный анаболик. Корни растения содержат большое число биостимуляторов — экдистероидов, фенольных кислот с производными кофеилхиновой кислоты, флавоноидов, полиацетиленов. Указанные вещества, особенно, экдистероиды, связывают с увеличением физической силы, повышением уровня энергии, снижением умственной усталости, усилением потенции.

Экдистерон — выделенное основное активное вещество из экстракта левзеи, представляет собой натуральный, безопасный анаболик растительного происхождения, который связывается с андрогенными рецепторами мышц и активизирует рост мускулатуры, не изменяя гормональный фон. Растение улучшает биосинтез протеина в мышцах, а также печени и почках, что приводит к анаболическому эффекту.



Экдистерон стимулирует формирование протеиновых цепочек из свободных аминокислот, кроме того он повышает уровень ионов калия и кальция внутри мышечных клеток, что также стимулирует синтез протеина.

23 Широкий спектр фармакологических эффектов адаптогена левзеи

сафлоровидной базируется на уникальности химического состава растения, включающего такие биологически активные вещества, как фитоэкдизоны, ратибол (стероидное соединение, обладающее тонизирующим свойством), кумарины, стерины, воски, дубильные вещества (до 5%), камеди, смолы, эфирное масло (0,9%), инулин, органические кислоты (6,07%), предполагающие возможность развития ноотропного действия, а сочетание флавоноидов с каротином и аскорбиновой кислотой обуславливает наличие антиоксидантного эффекта у данного фитопрепарата.

Левзея — ноотроп

Установлено наличие ноотропной активности у адаптогена левзеи: ежедневный прием препарата студентами способствует улучшению памяти и более быстрому запоминанию определенного объема материала, снижению уровня истощаемости произвольного внимания в сравнении с аналогичными показателями в контрольной группе добровольцев.

При анализе влияния левзеи сафлоровидной на антиоксидантный статус студентов было констатировано, что введение фитоадаптогена способствует статистически достоверному снижению в плазме крови содержания гидроперекисей липидов на 12%, диеновых конъюгатов и малонового диальдегида — на 18% на фоне повышения активности церулоплазмина на 11%, витамина Е — на 12 %, каталазы — на 13% по сравнению с аналогичными показателями в контрольной группе добровольцев.

Левзея — активатор мыслительных функций

Левзея оказывает положительное влияние на процессы памяти, способствуя более быстрому запоминанию определенного объема материала.

Это связано с улучшением под воздействием биологически активных веществ левзеи сафлоровидной специфических гемореологических показателей, нормализацией мозгового кровообращения и, как следствие, активизацией высшей интегративной деятельности мозга и восстановлением находящихся в состоянии угнетения нарушений памяти и мыслительных функций.

Таурин — репродуктивная аминокислота

Таурин, серосодержащая аминокислота, обладает широким спектром биологических эффектов: образование солей желчи, осмотическая регуляция, ингибирование окислительного стресса, иммуномодуляция и нейромодуляция. Благоприятное воздействие таурина на сахарный диабет 1 типа объясняется прямым действием на β -клетки поджелудочной железы и стимуляцией секреции инсулина.



Таурин может не только снижать уровень глюкозы в крови и липидов в крови, но также уменьшает окислительный стресс и воспаление у пациентов с сахарным диабетом 2 типа.

Таурин потенциально улучшает развитие осложнений диабета, включая кардиомиопатию, нефропатию, нейропатию, ретинопатию и атеросклероз. Таурин может стимулировать эндокринную функцию оси гипоталамус-гипофиз-яичко (НРТ), развитие ткани яичек, сперматогенез и созревание, замедлять старение структуры и функции яичек, поддерживать гомеостаз окружающей среды яичек и повышать сексуальную способность. При патологии таурин может уменьшать патологические повреждения мужской репродуктивной системы.

Для специалистов:

Ось НРТ (гипоталамус-гипофиз-яичко) является ключевой регулирующей системой, уравнивающей репродуктивно-эндокринную функцию мужчины. Во-первых, действие таурина на ГнРГ (гонадотропин-релизинг-гормон) в гипоталамусе в основном стабилизирует его основную секрецию через отрицательную обратную связь между нейронами, секретирующими два вещества. В гипофизе таурин может стимулировать секрецию ЛГ (лютеинизирующего гормона), который потенциально индуцирует секрецию тестостерона, способствует сперматогенезу и улучшает качество спермы в яичках.

Существует положительная и отрицательная обратная связь между нейронами, секретирующими таурин, и нейронами, секретирующими ГнРГ в гипоталамусе.

Таурин станет потенциальным терапевтическим препаратом для предотвращения репродуктивных нарушений у мужчин с сахарным диабетом и гипертензией, которые являются признанным факторами риска мужской репродуктивной дисфункции.

Таурин снижает АД (артериальное давление), играет важную роль в борьбе с побочным воздействием металлов на яички.



Таурин и фертильность

Таурин защищает от токсического повреждения мужскую репродуктивную систему экзогенными веществами (например, терапевтическими препаратами, загрязнителями окружающей среды, радиацией), снижает хромосомную вариабельность, усиливает энергетический метаболизм митохондрий сперматозоидов, стабилизирует их клеточные мембраны.

Содержание таурина намного выше, чем других аминокислот, в сперме людей.

В маточной трубе таурин также может способствовать зачатию, ингибируя активность атфазы Na^+-K^+ и уменьшая внеклеточный приток K^+ , поскольку высокие уровни K^+ в маточной трубе подавляют подвижность сперматозоидов

и фертильность.

Витании ВЗ (никотинамид)

Ниацин (также известный как витамин ВЗ, РР, никотиновая кислота) — водорастворимый витамин включает в себя два витамера: никотиновую кислоту и никотинамид, дающие начало коферментам никотинамидадениндинуклеотид (NAD) и никотинамидадениндинуклеотидфосфат (NADP).

Данные коферменты необходимы для окислительных реакций, важных для выработки энергии, но также являются строительным материалом для ферментов, регулирующих биологические функции, включая экспрессию генов, репарацию ДНК и гибель клеток.

В центральной нервной системе витамин ВЗ является основным медиатором развития и выживания нейронов, обладает нейропротекторной ролью при нейродегенеративных заболеваниях (болезнь Альцгеймера, Паркинсона и Хантингтона), при ишемических и травматических повреждениях, головной боли, психических расстройствах.

ВЗ участвует в метаболизме жирных кислот, липидов, синтезе холестерина и стероидов, синтезе метионина, обеспечении функционирования гормональной системы витамина D, остеогенезе и ремоделировании костной ткани.

Витамин ВЗ — ключевой участник энергетического обмена, особенно анаэробного метаболизма, важен для коротких, интенсивных всплесков сексуальной энергии, которые происходят во время полового акта. Увеличивает приток крови к гениталиям и помогает достичь оргазма.



Дефицит Витамина ВЗ

Вялость, апатия, быстрая утомляемость, светочувствительность, головокружение, бессонница, раздражительность, депрессия, бледность, сухость, повреждение кожных покровов, отек слизистых оболочек, фотодерматозы, высыпания на коже, потеря аппетита, тошнота, жжение в глотке, снижение иммунитета.

Крайним состоянием нехватки витамина ВЗ является пеллагра — болезнь, которая проявляется поражением желудочно-кишечного тракта, кожи, центральной и периферической нервной системы. Нарушение со стороны кожи при пеллагре представляет собой напоминающее солнечный ожог покраснение, особенно на открытых частях тела; со временем кожа утолщается и усиливается пигментация. Появляется тошнота, запоры или диарея, язык приобретает ярко-красный цвет, возникает усталость, головная боль, депрессия, дезориентация, иногда даже потеря памяти, анорексия.

Для специалистов:

Синергидные нейропротекторные эффекты тиамина, пиридоксина и цианокобаламина в рамках протеома человека

Системно-биологический анализ показал, что тиамин (витамин В1) необходим для синтеза АТФ (аденозинтрифосфорная кислота), (в т. ч. посредством метаболизма глюкозы, липидов и аминокислот с разветвленной цепью), кроветворения и для роста и поддержания структуры нейронов.

Пиридоксин. Витамин В6-зависимые белки протеома необходимы для метаболизма аминокислот, синтеза АТФ, синтеза нейротрансмиттеров и мембран нейронов.

Витамин В12 необходим для метаболизма липидов, кроветворения и проявляет нейропротекторный и нейротрофический эффекты.

Установленные механизмы синергизма витаминов В1, В6, В12 на молекулярном уровне имеют фундаментальное значение для нейропротекции и профилактики цереброваскулярной патологии.

Поиски по базам данных протеома человека (NCBI PROTEIN, EMBL, UNIPROT, Human Proteome Map (HPM), BIOCYC-HUMAN и др.) показали, что в протеоме человека существуют 78 витамин-В6-зависимых белков, 22 витамин-В1-зависимых белков, и 24 витамин-В12-зависимых белков.

Витамины группы В и опухоли

Вопреки широко распространяемому заблуждению о том, что витамин В12 якобы «вызывает рак», сочетание фолатов с витамином В12 улучшает выживание пациентов с опухолями, проходящих курс химиотерапии антифолатными препаратами. Такие производные витамина В12, как нитрозилкобаламин и метилкобаламин, вообще проявляют выраженные противоопухолевые эффекты, инициируют апоптоз раковых клеток (тем самым тормозя рост опухолей) и повышают выживаемость пациентов.



Узнать особенности работы своих генов, ответственных за обмен витаминов В12, В9, В6, вы можете в домашнем генетическом тесте Gloryon **«My Gene Power»**. А также есть возможность нормализовать этот обмен с помощью целевых продуктов Gloryon.

Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)

Пиридоксин и другие витамины группы В контролируют нормальный уровень гомоцистеина и нейромедиаторов. Гомоцистеин — это аминокислота, которая образуется в организме из белков животного происхождения — мяса, молока, яиц.

В норме полученный гомоцистеин в почках превращается в другую аминокислоту — метионин (нужен для синтеза белков и гормона адреналина). В этой реакции как раз и участвуют витамины В6, В12 и фолиевая кислота.

Если этих нутриентов не хватает, гомоцистеин не перерабатывается и накапливается в крови.

Витамин В6 может дополняться магнием, который способствует лучшему проникновению в клетки. Также он сочетается с фолиевой кислотой и В12. В комплексе с кальцием положительно влияет на работу сердца, с В9 восстанавливает ЦНС (центральная нервная система) и избавляет от анемии. Витамин В6 — единственный микронутриент, недостаток которого в организме

27 приводит к судорогам, похожим на эпилепсию.



Нейротрансмиттеры, в создании которых участвует витамин В6:

- серотонин отвечает за настроение и смену циклов сна и бодрствования;
- адреналин приводит все силы организма в режим готовности в ответ на внешнюю угрозу и стресс;
- норадреналин поддерживает нормальное артериальное давление и обеспечивает организм энергией во время сильных переживаний;
- аминокислотная кислота (ГАМК) регулирует процессы возбуждения и торможения ЦНС, обладает противосудорожным действием.



Витамин В6 хорошо влияет на либидо, поскольку уравнивает уровень пролактина. Поддерживает здоровую функцию эстрогена, тестостерона, серотонина и дофамина.

Способствует выработке красных кровяных телец и снижает утомляемость, приводит к увеличению количества сперматозоидов.



Витамин В6 — антидермин

Витамин В6 активно используется спортсменами в качестве добавки, отвечающей за синтез нейромедиаторов и усвоение аминокислот. Дефицит приводит к нарушению обмена веществ, замедлению мышечного роста и сжигания подкожного жира, повышению синтеза холестерина, проблемам с кожей, различным видам дерматитов.

Потребность в пиридоксальфосфате повышается при долгих физических нагрузках и сильном стрессе, при сдаче сессии, при наличии депрессии, злоупотреблении алкоголем, заболеваниях печени, почек, ЖКТ, ожирении. Витамин В6 для мужчин способствуют улучшению состояния кожи, повышению усидчивости, укреплению мышц, помогает добиться оптимального веса. Особенно он полезен тем, кто регулярно занимается тренировками, в процессе которых необходима выносливость и большой запас энергии и сил.

При дефиците витамина В6 снижена выработка ГАМК, что снижает реакции торможения в нервной системе. Появляются спазмы и судороги мышц, вплоть до потери сознания.

Витамин В1(тиамина мононитрат)

4 основных направления воздействия тиамин на организм:

- Неврологические роли (миелиновая оболочка, активация сигнального пути рецептора аденозина, метаболизм аденозина, развитие пирамидальных нейронов,



развитие таламуса, развитие гиппокампа, развитие стриатума, развитие коры мозжечка).

- Энергетический метаболизм клетки и синтез АТФ (митохондрия, митохондриальная а-кетоглутарат дегидрогеназа, цикл Кребса, пируватдегидрогеназа, оксоглутарат дегидрогеназа, связывание иона магния).
- Метаболизм углеводов (гликолиз, метаболизм глюкозы, транскетолаза), жиров (а-окисление жирных кислот), аминокислот (катаболизм аминокислот с разветвленной цепью).
- Кроветворение (транспортер фолатов, дифференцировка клеток при гемопоэзе).



В1 — антиалкогольный витамин

При дефиците витамина В1 отмечаются быстрое утомление, слабость; раздражительность, ухудшение памяти и сна; частая смена настроения; боль в животе, нарушение работы кишечника, тошнота; боль в сердце, частый пульс.

Нарушаются процессы углеводного и липидного обмена.

В нервной системе накапливается пировиноградная кислота, что приводит к заболеванию бери-бери.

Ее симптомы следующие: боль по ходу нервных волокон, паралич стоп, кистей, нарушение чувствительности, слабость в ногах.

В случае продолжения авитаминоза возможно поражение среднего мозга, синдром Корсакова, полиневрит, нарушения функции сердца и сосудов.

При алкоголизме резко увеличивается расход витамина В1. Симптомы носят необратимый характер. При алкогольной полинейропатии наблюдается сильная слабость мышц и нарушения согласованности движений. Человек становится беспомощным, не может выполнять повседневные задачи и самостоятельно ходить.

Спиртные напитки ухудшают всасывание витамина В1 на 30%.

Тиамин принимает участие в обмене белков и регуляции водно-солевого баланса. При дефиците наблюдается дегенерация периферических и центральных нервных отделов, снижение мозгового кровотока, отеки стоп, сердечная недостаточность.

Витамин В9 (L-метилфолат кальция)

Витамин В9 для прегравидарной подготовки у мужчин

На вероятность зачатия влияют многие факторы, в том числе количество сперматозоидов с нормальным строением. Сперматозоиды с дефектами, во-первых, далеко не всегда могут оплодотворить яйцеклетку, а во-вторых, часто несут дефектный генетический материал. Чем больше в сперме сперматозои-

партнерши. Применение фолиевой кислоты мужчиной во время прегравидарной подготовки позволяет увеличить количество сперматозоидов с правильным строением на 25-30%.

А значит, и вероятность зачатия повысится.

Процесс сперматогенеза, то есть созревания сперматозоидов, занимает около 72 дней. Поэтому мужчине нужно начинать пить фолиевую кислоту минимум за 3 месяца до предполагаемого зачатия.

Фолиевая кислота нужна мужчинам для работы нервной системы и мозга, нормального функционирования желудка и других органов ЖКТ. При нехватке фолиевой кислоты и витамина В12 снижается концентрация такого вещества в организме, как фосфатидилсерин. Оно играет не последнюю роль в поддержании целостности клеточных мембран головного мозга и передаче сигналов клеточного цикла.



Без витамина В9 невозможна утилизация гомоцистеина — продукта расщепления аминокислоты метионина. Если витамина В9 в организме недостаточно, гомоцистеин не превращается в другие соединения и продолжает циркулировать в крови. Это приводит к воспалению стенок артерий, образованию тромбов и атеросклеротических бляшек, в том числе в сосудах половых органов. Последствия атеросклероза сосудов половых органов: отсутствие либидо; атрофия структуры яичек; ослабление эрекции, деформирование детородного органа из-за неравномерного кровоснабжения тканей, появление доброкачественной гиперплазии предстательной железы, импотенция, которая при отсутствии лечения переходит в затяжную стадию.

Селексен (9-фенил-симметричного октагидроселеноксантина)

Биологическая активность селена связана в основном более чем с 20 селензависимыми белками. Селен играет очень важную роль в производстве спермы. Почти 50% селена в организме находится в яичках и семенных протоках.

К селензависимым белкам относятся глутатион-пероксидазы, тиоредоксин-редуктазы, тиреоиддейодиназы, а также селенопротеины Р, W, Т, М и т. д. Селен имеет отношение к сперме: подвижность, целостность хроматина и коэффициент фертильности, в яичках очень важен для правильного сперматогенеза и биосинтеза стероидов; следовательно, его недостаток или избыточные добавки могут остановить нормальный процесс сперматогенеза и, в целом, общую репродуктивную эффективность у мужчин.

Биохимическая роль селензависимых белков определяется их участием в протекании окислительно-восстановительных реакций. Низкий уровень GPX1 в эритроцитах значительно повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний: инфаркт миокарда, инсульт.

Детоксикация липидных гидроперекисей является важнейшей задачей антиоксидантной защиты в клетке, и эту задачу выполняет селенозависимый фермент глутатионпероксидаза (GSH-Px).

Витамин Е выполняет лишь половину работы по обеспечению антиоксидантной защиты, а вторая половина — дело для селена, который, являясь частью фермента глутатионпероксидазы, завершает этот процесс. Глутатионпероксидаза удаляет из клетки перекись водорода, предотвращая образование новых свободных радикалов и тем самым снижая расход витамина Е.



Витамин В12 (метилкобаламин)

Витамин В12 и мужское здоровье

Упадок сил, депрессия, бесплодие, импотенция... Одной из причин этих недугов у мужчин может быть нехватка в организме витамина В12. Если тело утратило энергию и производительность, уменьшился интерес к интимной сфере жизни, то, скорее всего, требуется пополнить запасы витамина В12. Он отвечает за энергетический обмен, кроветворение, правильную работу нервной системы, повышает синтез тестостерона, оберегает печень.

Недостаток витамина В12 вызывает генетическое повреждение сперматозоидов и серьезные проблемы репродуктивного здоровья. Выявлена корреляция между количеством сперматозоидов и концентрацией витамина В12 в семенной плазме.

Выявлена значимая обратная связь между качеством эмбриона после экстракорпорального оплодотворения с интрацитоплазматической инъекцией сперматозоидов и общей концентрацией гомоцистеина в семенной плазме.

Витамин В12 играет решающую роль в синтезе метионина, который является предшественником SAM.

Количество производимого SAM, а следовательно, и количество креатина, зависит от низкого уровня витамина В12, изменяет функцию сперматозоидов, влияя на быструю буферизацию и регенерацию АТФ.

В12 полезен для сексуального здоровья мужчин, поскольку способствует расширению кровеносных сосудов и улучшению эрекции. Способствует секреции гистамина, необходимого для достижения оргазма. Концентрация витамина В12 в плазме крови у бесплодных мужчин ниже, чем у фертильных.

Витамин В12 против усталости

Метилкобаламин — это коферментная форма В12, ускоряющая действие ферментов. Низкая обеспеченность организма витаминами В6 и В12 приводит к нарушениям метилирования ДНК, что снижает экспрессию гена глутамин синтетазы, что приводит к падению уровней нейротрофического фактора мозга и увеличивает апоптоз клеток, миелинизирующих аксоны в ЦНС.

31 Кобаламины участвуют в производстве миелина — вещества, создающего

защитную оболочку для нервных волокон, чтобы обеспечить бесперебойную передачу нервных импульсов в мозг. Витамин В12 может действовать как нейротрансмиттер, стимулирующий сокращение мышц.

Витамин В12 показан при лечении депрессии. Его полезно принимать вместе с фолиевой кислотой (В9) для высвобождения соединения, известного как S-аденозилметионин или адеметионин (SAM, S-AdoMet), которое помогает уменьшить тревожность, улучшить настроение и концентрацию внимания, проще справиться с усталостью, особенно в середине дня.



Витамин В12 помогает предотвратить инфаркт и инсульт благодаря уменьшению количества гомоцистеина в крови.

Симптомы дефицита В12:

- Хроническая усталость.
- Ухудшение памяти.
- Тахикардия.
- Плохой аппетит.
- Частые головные боли.
- Головокружение.
- Нарушения работы желудочно-кишечного тракта.
- Беспочинная тревожность.
- Показывание в конечностях.
- Нестабильное эмоциональное состояние.

Синтез метилкобаламина пробиотиками



Выявлена эффективность пробиотических продуктов на основе пропионовокислых бактерий *P. freudenreichii* в контексте повышения фертильности мужчин (будущих отцов).

В Glorion таким продуктом является «БиоНорм максимум».

Пропионовокислые бактерии являются суперпродуцентами кобаламина (В12), при этом, если в ряде случаев витамин В12 из продуктов должным образом не усваивается (что по статистике чаще всего происходит из-за проблем с ЖКТ), то в случае пропионибактерий, усвоение коферментной (связанной с белком микробной клетки) формы витамина В12 гарантируется, что необходимо для повышения уровня В12 в организме будущего отца.

Положительное влияние витамина В12 на качество спермы: во-первых, за счет увеличения количества сперматозоидов, а также за счет повышения подвижности сперматозоидов и уменьшения повреждения ДНК сперматозоидов, снижения токсичности гомоцистеина, уменьшения количества вырабатываемого оксида азота, снижения уровня окислительного повреждения спермы.

Витамин B12 + холин = ясность мысли

Витамин B12 и фолиевая кислота способствуют выработке холина (витамина B4), который существенно влияет на умственную деятельность и психику. Источники холина в *Gloryon «МетаМарин», «Глоривит», «Витаспектр В»*.



В процессе обмена веществ из него в т. н. холинэргических волокнах вырабатывается нейротрансмиттер ацетилхолин — вещество, передающее нервные импульсы. Когда человеку необходимо сосредоточиться, накопленный холин преобразуется в ацетилхолин, который активизирует работу мозга. Нехватка холина грозит самым настоящим распадом психики. Холестерин при дефиците холина окисляется, соединяется с белковыми отходами и закупоривает «проходы» в клеточных мембранах, поэтому в клетку не могут попасть необходимые вещества.

Мозг пытается передавать сигналы, но проходные каналы закупориваются, и человек теряет способность ясно мыслить, «впадает в депрессию». Сон нарушается, а клетки мозга и нервные окончания начинают быстро отмирать: чем больше холестерина накапливается в крови, тем быстрее происходит этот процесс.

При нехватке холина отмирают целые колонии холинэргических нейронов, в конце концов, возникает опасность неизлечимой болезни Альцгеймера, которая сопровождается абсолютной потерей памяти и распадом личности. Значительная часть людей старше 40 лет в западных странах уже вплотную подошла к этой болезни.

Синергидные тестобустеры



«Тайгертон» оказывает тонизирующий эффект, повышает либидо, улучшает кровообращение мочеполовой системы, оказывает противомикробное действие, стимулирует сперматогенез, предупреждает мужские болезни, в том числе возрастную импотенцию.



«Новая Формула А +»

природный адаптоген и энергетик. Повышает резервы организма при высоких физических и психоэмоциональных нагрузках. Ускоряет адаптацию организма в разных климатических условиях и часовых поясах. Эффективен при 5 видах адаптации: иммунной, климатической, биоритмологической, нервно-психологической и физической.



«Новая Формула DIM +»

очищает организм, осуществляет профилактику новообразований, защищает и восстанавливает печень. 4 формы индола для максимального очищающего эффекта и защиты организма: порошок брокколи, дииндолилметан (DIM), экстракт проростков брокколи, индол-3-карбинол.

Витамины фолатного цикла B6, B9, B12 в активной натуральной форме для обеспечения физиологического деления и нормального роста всех клеток в организме. Колострум — природный концентрат близких к человеческим иммуноглобулинам класса G — для укрепления иммунитета.

«Новая Формула для мужчин +»

- Повышает физическую работоспособность и устойчивость к эмоциональным перегрузкам.
- Увеличивает уровень тестостерона.
- Повышает потенцию и сексуальную энергию.
- Способствует развитию мускулатуры.
- Служит профилактикой развития аденомы простаты.
- Защищает сердце и сосуды от атеросклероза.
- Способствует нормализации артериального давления.
- Улучшает работу печени и ЖКТ.
- Продляет репродуктивную функцию.
- Укрепляет иммунитет.

Вебинар «Линия «Элементы жизни». «Новая Формула для мужчин +» в усовершенствованном исполнении»

Проводит:

Ольга Казакова

Врач-кардиолог, фитотерапевт,
специалист по нутрициологии.



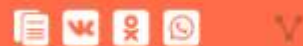
Диагностика:



Тесты на последствия усталости
НАЙДИТЕ «СЛАБОЕ МЕСТО» СВОЕГО ОРГАНИЗМА!

Online тесты:

 Подбери Программу индивидуального косметического ухода	 Узнай о своей склонности к отёкам!	 Грозят ли тебе проблемы с давлением?	 О чем говорит твоя бессонница?
 Есть ли у тебя проблемы со щитовидкой?	 Запор: найди корень проблемы!	 Узнай, заболеешь ли ты гриппом в этом сезоне?	 Оцени риск проблем с печенью!
 Оцени уровень своей тревожности!	 Насколько серьезны твои проблемы с суставами?	 Грозят ли тебе внезапные проблемы с сердцем?	 Оцени риск заражения паразитами!
 Приведет ли твой гнев к гастриту?	 Почему не уходит лишний вес?	 Почему болит живот?	 ПМС или самовнушение?
 Насколько заряжен твой «аккумулятор»?	 Определи свой уровень усталости!	 Ароматы гармонии	 Твоя программа здоровья
 Идеальная кожа	 Найди "слабое звено" своего организма!		



**ДЕРЖИТЕ ЗДОРОВЬЕ
ПОД КОНТРОЛЕМ!**

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ
МОЯ ВИЗИТКА

<https://zheludenko.ru/a/vn62>

Это главная страница компании (Моя реферальная ссылка)

<http://gloryon.com/?rid=8367974>

ВАШ БИЗНЕС СО МНОЙ <https://zheludenko.ru/a/reg>
Маркетинг план <https://zheludenko.ru/g/2bu0Y>

Чтобы сделать оптимальный выбор продукта, нужного именно вам, воспользуйтесь следующими вариантами подбора:

<https://www.gloryon.com/site/tests/all?rid=8367974>

ПОДБОР ПО СИСТЕМАМ ОРГАНИЗМА

<https://www.gloryon.com/site/catalog/corps/?rid=8367974>

Магазин «Ароматы гармонии»

<https://zheludenko.ru/a/aroma>

Возможность пройти Ароматный тест:

<http://zheludenko.ru/a/oUQd>



- **ДЛЯ ЗАМЕТОК:**

- **ДЛЯ ЗАМЕТОК:**

GLORYON
В ТВОИХ ИНТЕРЕСАХ!