

ЛИНИЯ НАУКОЁМКИХ ПРОДУКТОВ GLORYON:

Легендарная линия высокоэффективных и высокотехнологических продуктов премиум-класса с более чем 20-летней историей успеха, обеспеченной эксклюзивными рецептурами собственного научного отдела Gloryon.

НОВАЯ **Формула для женщин +**



Рекомендации к применению:

- Нормализует гормональный баланс.
- Способствует омоложению организма, повышает сексуальное влечение.
- Профилактирует раннее наступление климакса, вызванное не генетическими причинами.
- Уменьшает проявления климакса – приливы, нарушения сна, рост массы тела.
- Снижает риск возникновения миомы, мастопатии, эндометриоза.
- Укрепляет костную ткань, снижает риск остеопороза.
- Снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

ПОЛНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



ФИТОКОМПЛЕКСЫ



«Элементы жизни»

линия высокотехнологичных натуральных продуктов, созданных из экологически чистых компонентов с применением современных технологий!



Коллекция: 7 уникальных фитокомплексов



«Элементы жизни» изготавливаются на российском производстве.

Производственное оборудование соответствует международному стандарту GMP, что является гарантом высокого качества продукта. Научно обоснованная рецептура, ультрасовременное производство и тотальный контроль качества гарантируют безопасность, выраженный и доказанный оздоравливающий эффект.

Один из ценнейших компонентов продуктов премиальной линии — **колоostrум** (свежайшее коровье молозиво) изготавливается на высокотехнологичном оборудовании в России.

Колоostrум, или молозиво — это первичное материнское молоко, которое вырабатывается, начиная с последней недели беременности и в течение 1-2 первых дней после рождения потомства у всех млекопитающих. Иммуноактивные составляющие иммулака по своему строению близки веществам, вырабатываемым в организме человека, и его ценные компоненты легко усваиваются. Иммулак оказывает выраженное иммуномодулирующее действие и на детский, и на взрослый организм. Если в организме новорожденного молозиво стимулирует процессы роста и развития, то у взрослого человека — процессы клеточного восстановления, регенерации и обновления.

Действие фитокомплексов:



«Новая Формула А +»

- Природный адаптоген и энергетик.
- Содержит все, что нужно для поддержания высокого уровня энергии.
- Повышает резервы организма при высоких физических и психоэмоциональных нагрузках.
- Ускоряет адаптацию организма в разных климатических условиях и часовых поясах.



«Новая Формула баланса +»

- Укрепляет иммунитет, предупреждает заболеваемость в осенне-зимний период.
- Избавляет от простуды без побочных эффектов.
- Обеспечивает иммунную защиту надолго.
- Поддерживает работу ключевых систем организма.
- Эффективно помогает быстро выздороветь даже при запоздалом лечении.



«Новая Формула К +»

- Обеспечивает профилактику сосудистых нарушений. Повышает устойчивость сердца к нагрузкам и стрессу.
- Защищает сердце при неблагоприятных факторах: стрессы, наследственность, неправильное питание, загрязненная экология и т. д.
- Повышает эластичность сосудов.
- Способствует укреплению сосудов, уменьшает их ломкость и проницаемость.
- Улучшает кровоснабжение сердечной мышцы (миокарда), благотворно влияет на все функции сердечно-сосудистой системы.



«Новая Формула DIM +»

- Эффективно очищает организм.
- Обеспечивает профилактику опухолевых заболеваний, причинами которых являются химические канцерогены и нарушение баланса половых гормонов.
- Восстанавливает и защищает печень.

Линия наукоёмких продуктов «Элементы жизни»

Действие фитокомплексов:



«Новая Формула для женщин +»

- Нормализует гормональный баланс. Способствует омоложению организма, повышает
- сексуальное влечение. Профилактирует ранее наступление климакса, вызванное не генетическими причинами.
- Уменьшает проявления климакса – приливы, нарушения сна, рост массы тела.
- Снижает риск возникновения миомы, мастопатии, эндометриоза.
- Укрепляет костную ткань, снижает риск остеопороза.
- Снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний.



«Новая Формула для мужчин +»

- Повышает физическую работоспособность и устойчивость к перегрузкам.
- Увеличивает уровень тестостерона, потенцию и сексуальную энергию.
- Способствует развитию мускулатуры.
- Служит профилактикой развития аденомы простаты.
- Защищает сердце и сосуды.
- Улучшает работу печени и ЖКТ.
- Укрепляет иммунитет.



«Новая Формула С +»

- Комплексно поддерживает структуры костной и хрящевой тканей.
- Предупреждает развитие заболеваний опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артрит, артроз).
- Восстанавливает структуру хряща (природного амортизатора между суставами).
- Обеспечивает прочность и гибкость суставов, позвоночника.
- Помогает быстро восстановиться после растяжений, переломов, вывихов, ушибов, разрывов связок.
- Защищает суставы во время экстремального напряжения.
- Снимает напряжение в ногах во время долгой ходьбы и облегчает боль.



ОНЛАЙН-ТЕСТ
ЗДОРОВЬЯ



получите индивидуальные
рекомендации

ПРОЙДИТЕ ОНЛАЙН-ТЕСТ



Линия наукоёмких продуктов «Элементы жизни»

«My Gene Power»

Это ваш персональный код здоровья.

Что вы получаете:

Практические рекомендации по образу жизни для своего генотипа, вашу персональную программу оздоровления и ваш персональный ДНК-отчет от молекулярных генетиков.

«MyGene Power» поможет вам проанализировать метаболизм по 14-ти параметрам!

1. ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБРАЗУ ЖИЗНИ ДЛЯ ВАШЕГО ГЕНОТИПА.

Персональная программа оздоровления с фитокомплексами Gloryon.

СУММАРНЫЙ ОТЧЕТ по результатам вашего молекулярно-генетического исследования.

ОБЩАЯ ОЦЕНКА уровня вашего метаболизма.

Рекомендации фитокомплексов Gloryon для вашего генотипа.

ВАШ ГЕНОТИП подробные рекомендации по каждому из 12 генов:

Углеводный обмен

- 1) Расходование энергетических запасов: ген ADRB2
- 2) Предрасположенность к сахарному диабету: ген TCF7L2

Жировой обмен

- 3) Скорость усвоения жиров в кишечнике: ген FABP2
- 4) Скорость роста жировых клеток: ген PPARG

Витамины и антиоксиданты

- 5) Метаболизм витамина E: ген APOA5
- 6) Метаболизм витамина A: ген BCMO1
- 7) Метаболизм витамина B6: ген ALPL
- 8) Метаболизм витамина B9: ген MTHFR
- 9) Метаболизм витамина B12: ген FUT2
- 10) Метаболизм витамина D: ген VDR
- 11) Метаболизм витамина F: ген FADS1
- 12) Метаболизм антиоксидантов: ген MnSOD
 - a. Потребность твоего организма в антиоксидантах
 - b. Потребность твоего организма в витамине C
 - c. Потребность твоего организма в коэнзиме Q10

2. РАСШИРЕННЫЕ КОМПЛЕКСНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по улучшению моего метаболизма и насыщению организма витаминами и антиоксидантами.

3. МОЙ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ДНК-ОТЧЕТ от молекулярных генетиков.

ВЫ УЗНАЕТЕ:

- Как ваш организм усваивает жиры и углеводы.
- Какие витамины вам необходимы.
- Какой у вас иммунитет.
- Есть ли у вас предрасположенность к сахарному диабету.
- Как сохранить свое здоровье: какие продукты вам полезны, какие лучше ограничить, а какие вовсе исключить.
- Как поддерживать оптимальные параметры тела без ущерба здоровью.
- Как сохранить красоту, данную вам природой.



Вебинар:
«Твой генетический код»

Проводит:

Ольга Казакова

Врач-кардиолог, фитотерапевт,
специалист по нутрициологии.



«Новая Формула для женщин +»

Нормализует гормональный фон в 40 +



Легенда возвращается усиленной!

Фитокомплекс «Женская формула» производился с 2003 года в США, сразу стал хитом продаж и завоевал уважение медицинского сообщества. Новая усиленная формула теперь производится в России, где мы нашли широкие производственные, сырьевые возможности и использовали актуальные научные разработки, которые позволили создать еще более эффективную версию легендарного продукта для женского здоровья.

В каком возрасте женщина чувствует себя наиболее комфортно?

**Наш ответ-
В ЛЮБОМ,
если у вас есть
«Новая Формула
для женщин+»!**

Привлекательность женщины связана с уходом за собой, психологическим комфортом, заботой о сохранении здоровья, своевременным решением «женских проблем». Гормональные нарушения, воспалительные процессы мочеполовой системы, повышенная утомляемость, возрастные изменения — с этими проблемами поможет справиться **«Новая Формула для женщин +»**. Он разработан специально для прекрасного пола, содержит сбалансированный комплекс необходимых природных биоактивных компонентов, помогающих сохранить красоту, здоровье, продлить молодость.

Женщина в любом возрасте может оставаться здоровой, энергичной, уверенной в себе и в собственной привлекательности.

Фитокомплекс поможет надолго сохранить привлекательность, быть всегда в отличном настроении и обрести внутреннюю гармонию. Это особенно необходимо в период возрастных изменений, связанных с наступлением климакса, менопаузы и постменопаузы.



«Новая Формула для женщин +» благодаря ценнейшим нутриентам, подобранным для укрепления женского здоровья, эффективно нормализует баланс гормонов, что поможет избежать распространенных женских проблем в возрасте 40+:

- Преждевременный климакс, вызванный негенетическими факторами.
- Болезненные симптомы пре- и менопаузы («приливы», повышенная потливость, нарушение сна.)



- Плохое самочувствие и резкие перепады настроения.
- Воспаления мочеполовой системы.
- Снижение либидо.
- Мастопатия, миома матки, эндометриоз, остеопороз.
- Повышение риска развития опухолей молочных желез и матки.
- Проблемы сердечно-сосудистой системы, скачки артериального давления.
- Лишний вес, сухость кожи и слизистых, резкое увядание кожи.

«Новая Формула

для женщин +»

● **На любом этапе жизни женщины.** Молодым поможет поддержать регулярный цикл, а зрелым — уменьшить дискомфорт из-за снижения уровня гормонов.

● **Комплексная забота об организме.** Способствует защите от стресса и воспалений, поддерживает красоту и молодость.

● **Безопасное решение без побочных эффектов.** Комплексные препараты, содержащие фитоэстрогены, витамины и другие биологически активные субстанции, предпочтительнее, чем монопрепараты фитоэстрогенов.

● **Профилактика и коррекция менопаузальных расстройств.** Предполагает многоплановое и безопасное воздействие на организм, направленное не только на уменьшение вегетативных жалоб, но и на все составляющие процесса старения. Именно фитотерапия позволяет добиться такого многопланового воздействия при правильном подборе ее компонентов.



Секрет высокой эффективности — в гармоничном натуральном составе!



Дикий ямс

- Способствует нормализации гормонального статуса.
- Снижает риск развития ишемической болезни сердца, атеросклероза.
- Обладает противоопухолевым и противовоспалительным действием.



Молозиво коровье (колострум)

- Препятствует развитию мастопатии, миомы матки, эндометриоза.
- Помогает справиться с воспалительными процессами мочеполовой системы.
- Предотвращает повышенную хрупкость костей при остеопорозе.



Брокколи

- Снижает риск развития опухолей молочной железы и матки.
- Способствует сохранению эластичности сосудов.
- Активно нейтрализует токсины и канцерогены.



Комплекс взаимоусиливающих компонентов: кальция лактат, витамин K2 (менахинон), витамин D3

- Увеличивает уровень женского гормона (прогестерона), а также тестостерона и эстрогенов.
- Способствует уменьшению риска развития рака груди.
- Помогает в профилактике остеопороза.
- Уменьшает риск развития сердечных и сосудистых заболеваний.



Дамиана

- Дарит женскую сексуальность и привлекательность.
- Способствует снижению уровня сахара в крови.
- Повышает тонус при переутомлении.



Магния лактат

- «Кардиопротекторный минерал» помогает нормализовать сердечный ритм.
- Уменьшает склонность к тромбообразованию.
- Снабжает организм энергией.



Витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид)

- Принимает участие в производстве кровяных телец и гемоглобина.
- Стимулирует обмен веществ и регулирует усвоение белка.
- Снабжает клетки глюкозой.

Чем мы усилили легендарную формулу, чтобы достичь еще более выраженного эффекта?

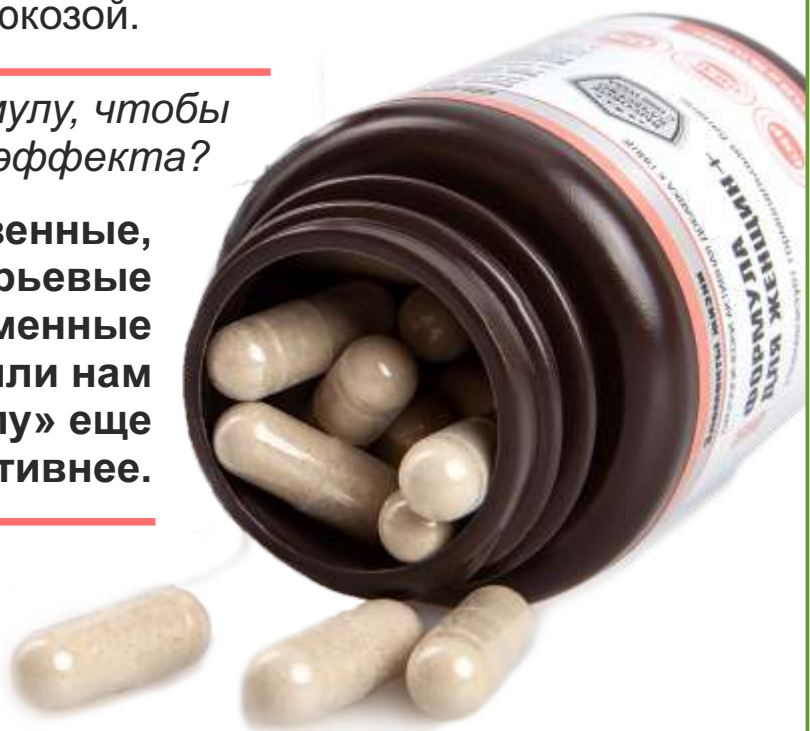
Новые производственные, технологичные и сырьевые возможности, а также современные научные открытия позволили нам сделать «Женскую формулу» еще эффективнее.

! В состав продукта были добавлены:



Экстракт корня цимицифуги — природный «заместитель» эстрогенов

- Помогает снимать симптомы пре- постменопаузы: «приливы», повышенную потливость, нарушения сна, нервную возбудимость, изменения настроения, апатию.





Экстракт сои

- Помогает улучшить гормональный фон у женщин.
- Уменьшает интенсивность головных болей, приливов, повышенной потливости и возбудимости, приступов сердцебиения.
- Снимает эмоциональное напряжение.



Экстракт семян гриффонии простолитной (5-гидрокситриптофана или 5-НТР)

- Улучшает настроение и сон, снимает напряженность и тревожность благодаря выработке серотонина и мелатонина.
- Подавляет аппетит, повышая и продлевая ощущение сытости, что ведет к уменьшению поглощаемых порций, а следовательно, к потере веса.



Маитаке порошок (порошок гриба Майтаки)

- Снижает частоту приливов крови, потливость, снимает раздражительность.
- Регулирует и нормализует воздействие нервной системы на эндокринную.
- Снижает высокое артериальное давление (особенно при приливах).
- Обладает противоопухолевым свойством.



Экстракт листа персика

- Усиливает противоопухолевую профилактику.
- Улучшает прочность и эластичность стенок сосудов.
- Способствует снижению уровня плохого холестерина в крови.



Экстракт листа мелиссы

- Снимает головные боли.
- Стабилизирует давление.
- Способствует успокоению нервной системы.
- Снижает отеки.

Нормализует гормональный фон, способствует хорошему самочувствию в период менопаузы, профилактирует ранее наступление климакса, вызванное негенетическими причинами; снижает риски заболеваний в постменопаузе, помогает женщине оставаться молодой, красивой и энергичной. Рекомендован, начиная с 40 лет.

— РЕКОМЕНДУЕМЫЙ СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ —

Взрослым женщинам принимать по 1 капсуле 1 раз в день во время еды.

Продолжительность приёма 1 месяц.



Основные компоненты:

- Кальция лактат
- Магния лактат
- Цимицифуги корня экстракт
- Сои экстракт
- Молозиво коровье (колострум)
- Дамианы листа экстракт
- Витамин K2 (менахинон)
- Экстракт корней дикого ямса
- Экстракт семян гриффонии простолистной (5-гидрокситриптофан)
- Экстракт проростков брокколи
- Маитаке порошок
- Экстракт листа персика
- Мелиссы листа экстракт
- Витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид)
- Витамин D3 (холекальциферол)

Состав 1 капсулы, 550 мг фитокомплекса «Новая Формула для женщин +»:



Кальция лактат.....	40 мг
Магния лактат.....	35 мг
Цимицифуги корня экстракт.....	35 мг
Сои экстракт.....	31,25 мг
Молозиво коровье (колострум).....	30 мг
Дамианы листа экстракт.....	30 мг
Витамин K2 (менахинон).....	30 мг
Экстракт корней дикого ямса.....	25 мг
Экстракт семян гриффонии простолистной (5-гидрокситриптофан).....	25 мг
Экстракт проростков брокколи.....	25 мг
Маитаке порошок.....	25 мг
Экстракт листа персика.....	25 мг
Мелиссы листа экстракт.....	25 мг
Витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид).....	3(3,66) мг
Витамин D3 (холекальциферол).....	0,0075(3) мг

Компоненты и их действие:

(материал взят из видео-лекций Ольги Казаковой, врача-кардиолога, фитотерапевта, специалист по нутрициологии.)



Кальция лактат служит источником ионов кальция, используется как противоаллергическое средство, применяется при кровотечениях, отравлениях солями магния, щавелевой и фтороводородной кислотами, и их солями оксалатами и фторидами.

Недостаточная обеспеченность организма ионами кальция является фактором риска ряда хронических патологий, включая нарушения метаболизма костей, функционирования мышц, эндотелия, иммунной и сердечно-сосудистой систем.

Питьевая вода, основной источник кальция, в подавляющем большинстве географических регионов содержит количество кальция, заведомо недостаточное для компенсации суточной потребности организма (1000-1200 мг/сут. для взрослых). Многократные циклы очистки от органических примесей и токсичных «тяжелых» металлов — свинца, ртути, кадмия снижают и без того невысокое содержание кальция.

Дефицит кальция является одним из самых распространенных и имеющих серьезные метаболические последствия нутриентных дефицитов.

Начальные стадии его развития, как правило, диагностируются с опозданием, а мероприятия по коррекции дефицита кальция задерживаются на несколько лет. Ранние симптомы дефицита кальция включают онемение в пальцах рук и ног, судороги и подергивания в мышцах, раздражительность, нарушение когнитивных способностей.

Оставаясь без компенсации в течение длительного времени, дефицит кальция приводит к обменным нарушениям, в том числе остеопении, остеопорозу, повышает риск переломов. Дефицит кальция также способствует ускорению развития атеросклероза.

Кальций в организме женщин нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, помогает наладить работу органов малого таза, сокращая и расслабляя их мышцы, улучшает свертываемость крови, держит под контролем уровень железа (особенно во время беременности или кормления грудью). Лактат кальция успешно нивелирует негативные эффекты воздействия эстрогенсодержащих средств на минеральную плотность костной ткани.

Для специалистов:

Лактат кальция — характерный компонент зрелых сыров, может усваиваться при различных значениях pH желудочного сока, и эту форму кальция можно принимать вне зависимости от приема пищи.

Лактат кальция (кальций молочнокислый) оказывает более выраженный терапевтический эффект по восстановлению основных видов нормальной микрофлоры кишечника — лактобацилл, бифидобактерий и кишечной палочки, что проявляется в более коротких сроках восстановления микрофлоры в целом и отдельных ее представителей. Лактат кальция — основной метаболит кишечных *Lactobacterium* и *Bifidobacterium*, благодаря которому создаются благоприятные условия для существования нормофлоры кишечника, повышается его колонизационная резистентность к патогенам, таким как *Salmonella*, энтеропатогенная *Escherichia*, различным видам *Yersinia*.

Содержание основных видов кишечной микрофлоры на фоне приема лактата кальция превышает аналогичные показатели контроля в 5-100 раз в зависимости от дозы лактата кальция, что приводит к нормализации диспептических явлений со стороны желудочно-кишечного тракта, а также к нормализации стула и исчезновению побочных эффектов — «вздутия живота» и повышенной перистальтики кишечника.

Гипокальциемия диагностируется именно при понижении уровней несвязанного кальция ниже нормы.

Гипокальциемия может быть связана с нарушениями паращитовидной функции, недостатком витамина D в рационе питания, отсутствием достаточного ультрафиолетового облучения или нарушениями функции почек. Низкий уровень витамина D в организме может привести к отсутствию поглощения кальция и вторичному гиперпаратиреозу (гипокальциемия и повышенный уровень паратгормона). Ион кальция (Ca^{2+}) играет ключевую роль в физиологии клетки и всего организма. Кальций в форме гидроксиапатита является основным строительным материалом кости. Существует более 2000 Ca^{2+} -зависимых ферментов (наиболее известный пример — ферменты гемостаза), активность которых в условиях дефицита кальция будет значительно снижена.

Внутриклеточные хранилища кальция необходимы для осуществления процессов сокращения всех типов мышечных клеток, секреции нейромедиаторов, поддержания разности потенциалов на мембранах нейронов.

Лактат кальция является естественным продуктом метаболизма микробиоты кишечника, поэтому восполнение суточной потребности в кальции в форме лактата кальция будет приводить к полноценному усвоению и кальция, и лактата.

Было проведено наблюдение за пациентами с атопическим дерматитом и псориазом, получавшими комплексную терапию с включением лактата кальция и пребиотического комплекса. Выраженность симптомов у пациентов снижалась уже на 3-5-е сутки, а к 14-му дню лечения отмечался значимый клинический эффект.

Лактат против старения

Лактат выполняет по крайней мере три важнейшие задачи:

служит основным источником энергии

глюконеогенным прекурсором

сигнальной молекулой

Наиболее значимые эффекты лактата:

- иммуностимулирующий,
- противовоспалительный,
- противоопухолевый,
- нейтропротективный.

Доказана способность обратить вспять патологические изменения и замедлить старение клеток [E. L. Davis et al., 2016]. Через рецепторы GPR81 и PGC-1 α лактат участвует в биогенезе митохондрий [A. Rodell et al., 2013]. Известен пример лактат-опосредованного контроля тонуса артериол в головном мозге. Хотя сам метаболит не оказывает прямого эффекта, он способствует аккумуляции простагландинов (PGE₂), которые и обеспечивают расширение сосудов.

Лактат и ЦНС:

Взаимодействие с дофаминовыми, серотониновыми и глутаматными рецепторами говорит об активности лактата в отношении процессов передачи нервного импульса и позволяет выдвинуть предположение о том, что данный интермедиат является важной частью микроокружения нейронов и выполняет

1 | множество неметаболических функций в центральной нервной системе.

Группа ученых [F. Tang et al., 2014] показала, что лактат является не только энергетическим субстратом астроцитов, но и выполняет роль трансммиттера. Высокое его содержание было зарегистрировано в клетках ствола мозга locus coeruleus.

Другие ученые изучали роль лактата в обеспечении синаптической пластичности мозга посредством активирования таких генов, как Arc, c-Fos, и Zif268. Долгосрочными эффектами активации названных генов являются улучшение памяти и когнитивных функций [J. Yang et al., 2013].

Магния лактат

По данным проведенного в Германии исследования [И. F. Schimatschek, 2001], включившего 16 000 человек, распространенность гипомagneмии в общей популяции составляет 14,5 %, а субоптимальный уровень магния обнаружен у 33,7 % наблюдавшихся. Согласно недавно опубликованным данным, 30 % россиян получают в день менее 70 % от суточных потребностей железа и магния. Физиологическая суточная потребность в магии для взрослых составляет около 400 мг/сут., максимально — до 800 мг/сут. Необходимое количество рассчитывается исходя из показателя: 5 мг/кг/сут.

Симптомы дефицита магния:

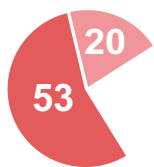
сердечно-сосудистые	висцеральные	церебральные	мышечно-тетанические
все виды аритмий, стенокардия, тахикардия, повышенная склонность к тромбозу	симптомы, связанные со спазмом гладкой мускулатуры в органах и тканях	депрессия, нарушение способности концентрации и памяти	симптомы, связанные со спазмом поперечно-полосатой мускулатуры

В любой стране существует та или иная по численности популяция женщин, имеющих длительный и глубокий дефицит магния: например, пациентки, испытывающие состояние хронического количественного и качественного голода, живущие в состоянии повышенной нервной, физической и эмоциональной напряженности, страдающие депрессией, курением, алкоголизмом, инфекционными заболеваниями, бронхиальной астмой, остеопорозом, диабетом, ятрогениями. В патогенезе дефицита магния особую роль играют влияние лекарственных препаратов (диуретики, такие как гидрохлоротиазид или фуросемид, антибиотики класса аминогликозидов, эстрогены и т. д.), гормональные изменения, включая снижение уровня эстрогенов при естественной и хирургической менопаузе.

В результате регулярного приема оральных контрацептивов или средств для заместительной гормональной терапии с эстрогенами возникает относительный дефицит пиридоксина и ионов магния.

Магний в женском организме:

До 53 % магния концентрируется в костной ткани, дентине и эмали зубов и около 20 % — в тканях с высокой метаболической активностью (мозг,



300
ферментов

500
магний-зависимых
белков

сердце, мышцы, надпочечники, почки, печень, плацента). В мозге магний имеет более высокую концентрацию в сером веществе фронтальной коры.

Магний необходим для функционирования более 300 ферментов, в том числе ферментов энергетического метаболизма, включая ферменты синтеза АТФ.

Существует в организме человека

У молодых женщин с достаточным потреблением магния риск развития метаболического синдрома понижен.

Вследствие меньшего радиуса иона и большей энергии ионизации ион Mg^{2+} образует более прочные связи, чем ион Ca^{2+} , и поэтому является более активным катализатором ферментативных процессов.

Магнийсодержащие ферменты и свободные ионы Mg^{2+} обеспечивают фазу покоя при проведении нервно-мышечных импульсов, участвуют в регулировании осмотического баланса, синтеза ряда нейропептидов головного мозга и, в частности, синтеза и деградации катехоламинов и ацетилхолина, являющихся наиважнейшими медиаторами физиологической реакции на стресс.

Восполнение дефицита Mg^{2+} в любом возрасте и состоянии оказывает положительный эффект на состояние нервной и сердечно-сосудистой системы, которые в свою очередь являются индикатором функциональных резервов организма.

Для специалистов:

Долговременные, обменные, нарушения формируются под воздействием гипомagneмии в различных органах, биологических жидкостях и тканях, например, кальцификация плаценты (так называемый «феномен старения плаценты»), кальцификация суставов, связочного аппарата; старение кости, кальцификация атеросклеротических бляшек аорты и других сосудов.

Темпы кальцификации ускоряются при дефиците магния, пиридоксина, витамина B12 и фолатов.

При дефиците магния во время беременности возрастает риск формирования инсулинорезистентности и диабета, нарушения деполяризации, что проявляется в избыточности процессов сокращения по отношению к процессам расслабления: это мышечные подергивания и судороги, чаще в икроножных мышцах, что является нередкой проблемой при беременности, наличие гипертонуса миометрия и риск преждевременных родов, аритмия у беременных.

Нежелательные последствия совместного дефицита пиридоксина и магния проявляются уже в первом триместре беременности, провоцируя невынашивание беременности, гипотрофию плода из-за недостаточной передачи магния к нему от матери через плаценту, а также из-за нарушения объема циркулирующей плазмы и необходимости синтеза белка.

Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)

- влияет на поддержание баланса женских половых гормонов, стимулируя выработку эстрогена,
- облегчает предменструальный синдром и период менопаузы у женщин,
- участвует в мышечных сокращениях, его недостаток может стать причиной судорожного синдрома в конечностях, мышечных спазмах, конвульсиях, и даже обморока,
- необходим для поддержания баланса в обмене калия и натрия, снижая склонность к отекам,
- нормализует выработку коллагена, регенеративные способности клеток и предотвращает раннее старение кожи, развитие заболеваний кожи, губ, языка,
- в неврологии применяется при паркинсонизме, синдроме Меньера, морской и воздушной болезни, невралгиях, невритах.

Синтез этого витамина осуществляется микробиотой кишечника, примерно 10-20 % от необходимого уровня. Остальное количество поступает с продуктами питания и БАД.



Влияние витамина В6 на физическую активность, пищеварение, мозг:

Физическая активность

Витамин В6 способствует сохранению гликогена в мышцах и печени. В мышечной ткани он увеличивает содержание креатина, который необходим для мышечного сокращения, способствует меньшему накоплению жира и холестерина, выведению излишней жидкости из организма.

Пищеварение

Витамин В6 поддерживает нормальную работу печени, стимулируя желчевыделительную функцию, а также желудочные железы для образования кислоты. Витамин В6 незаменимый регулятор работы пищеварительных ферментов, которые расщепляют пищу, тем самым поддерживая нормальное пищеварение и здоровье кожи.

Работа мозга

Пиридоксин улучшает когнитивные функции мозга. В исследовании Оксфордского университета показано, что применение высоких доз витамина В6, В12 и фолата (В9) способствовало снижению скорости деменции у пожилых людей с легкими признаками когнитивных нарушений. Витамин В6 необходим для синтеза нейротрансмиттеров — серотонина и норадреналина, что повышает устойчивость к депрессивным состояниям, повышает концентрацию и внимание.

Витамины группы В целесообразно включать в комплексную терапию психосоматических заболеваний, особенно таких, как функциональные нарушения пищеварительной системы, при хронических поражениях печени вирусной и токсической этиологии и заболеваниях кишечника (хронический колит, синдром раздраженного кишечника).

Витамин В6 — мелатонин — полноценный сон — хорошее настроение

Заторможенность и повышенная усталость характерны для низкого уровня гемоглобина.

Витамин В6 необходим для формирования красных кровяных телец, осуществляющих транспорт кислорода ко всем тканям и органам. Анемия, развивающаяся на фоне нехватки витамина В6, часто сопровождается чувством постоянной усталости.

Витамин В6 участвует в обмене триптофана (участие в биосинтезе серотонина), метионина, мелатонина, цистеина, глутаминовой и др. аминокислот, в обмене гистамина (мелатонин — это гормон эпифиза, который контролирует качество сна).

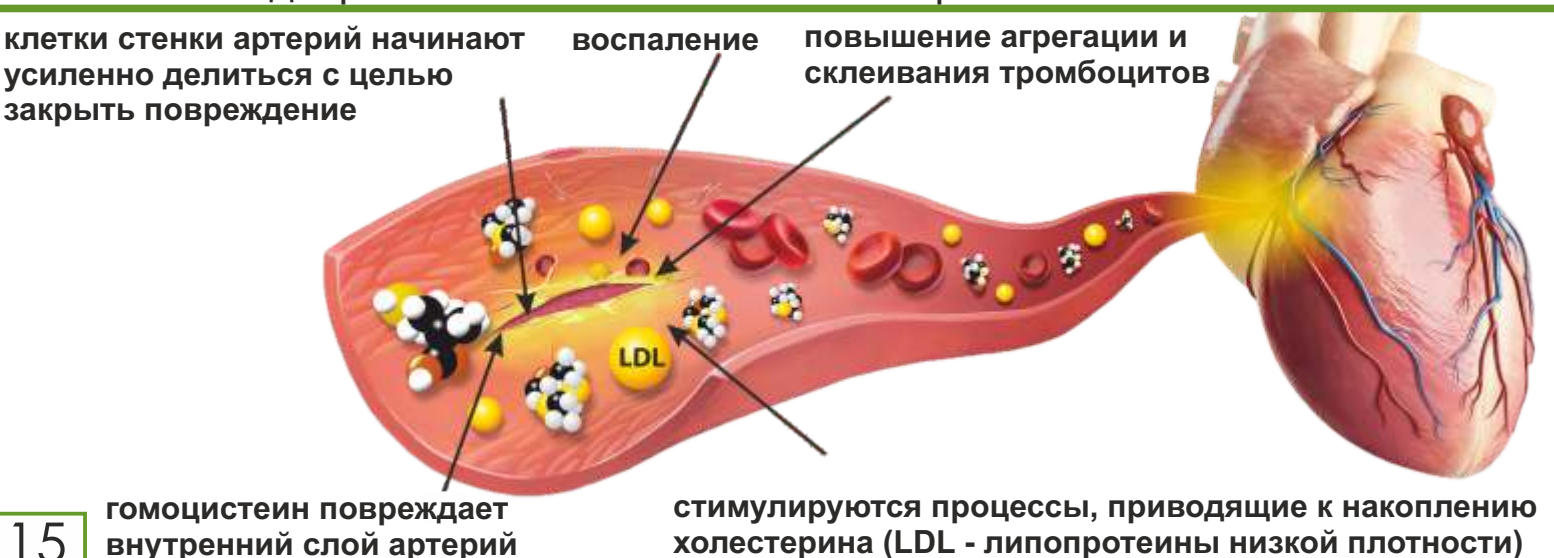
Дефицит витамина В6 замедляет синтез антител и лейкоцитов, снижается активность Т-клеток и белка интерлейкина-2, отвечающего за деятельность лейкоцитов.

При сильном стрессе организм запускает выработку гормонов стресса надпочечниками, которые способствуют интенсивному белковому обмену, чтобы бороться со стрессовыми факторами. В таком состоянии расходы пиридоксина увеличивается в разы. Поэтому нейрофизиологи рекомендуют употреблять витамин В6 людям, подверженным высокому нервному напряжению.

Витамин В6 — гомоцистеин — эстрогены — тромбоз — беременность

Гомоцистеин — это аминокислота, промежуточный продукт обмена метионина и цистеина. Образуется в организме в процессе пищеварения и не поступает с продуктами питания.

Из-за недостатка витаминов В6, В9, В12 гомоцистеин не переходит в другую форму и накапливается в организме. Его избыток может привести к образованию тромбов и повышает риск повреждения сосудистой стенки. Уровень гомоцистеина достоверно увеличивается со снижением или изменением гормональной активности организма. Женщины старшей возрастной группы и беременные более подвержены РИСКУ возникновения тромботических осложнений.



У беременных с невынашиванием беременности наиболее неблагоприятная ситуация отмечена в группе пациенток с прервавшейся беременностью, где среднее значение концентрации гомоцистеина в плазме крови было наибольшим и составило 34,3 мкг/л, что в 4 раза выше нормального значения.

Для специалистов:

Эстрогены увеличивают уровень глутатиона, направляют метаболизм гомоцистеина на путь образования цистеина, тем самым уменьшая уровень гомоцистеина и предотвращая его накопление.

Наличие достаточного количества глутатиона предотвращает образование молекулы ONOO (пероксинитрит) путем превращения NO в GSNO (s-нитрозоглутатион), который является восстановленной формой NO и обладает специфическим цитопротекторным действием. ONOO (пероксинитрит) является крайне цитотоксичной молекулой и обладает высоким повреждающим действием.

Витамин D3 (холекальциферол 100 SD/S 3 мг)



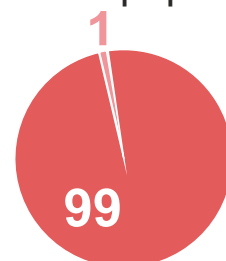
Ген VDR, ответственный за усвоение витамина D3, исследуемый в ген. тесте Gloryon «**My Gene Power**» (стр.4), находится в состоянии низкой активности у более 60 % обследованных.

Кроме наследственности, существуют различные факторы, которые влияют на эффективность витамина D. Темная кожа, снижение воздействия солнечного света из-за постоянного использования солнцезащитных кремов или иных факторов образа жизни, покрытие одеждой по религиозным или культурным причинам, хронические заболевания, ожирение, синдром мальабсорбции, многие фармпрепараты.

Без витамина D, а также без жирных кислот кальций не сможет преодолеть барьер между желудочно-кишечным трактом и кровью, снижается реабсорбция кальция в почечных канальцах, стимулирует всасывание из кишечника фосфатов и магния, а также участвует в заключительной дифференцировке и созревании остеобластов, без которых невозможно нормальное формирование костной ткани.

Потеря костной массы в менопаузе

99 % кальция содержится в костной ткани, а оставшийся 1 % приходится на долю плазмы крови, мышцы, клетки мозга, а также кожу.



Он выступает в качестве регулятора мышечных сокращений, в том числе и сердечной мышцы, участвует в механизмах синаптической передачи импульса, изменяя нервную возбудимость, влияет на проницаемость клеточных мембран, участвует в процессах свертывания крови и т. д.

Скорость оборота кальция значительно меняется в зависимости от возраста. У 40-50-летних людей костная масса обычно начинает уменьшаться (примерно до 1 % в год), так как резорбция костной ткани может начать преобладать над ее образованием.



Здоровая
кость

Остеопороз
кости

Потеря костной массы ускоряется в период менопаузы — в течение первых 5 лет менопаузы показатель минеральной плотности кости (МПК) может снижаться до 5 % в год, что служит важным фактором риска переломов в период зрелости и старения организма.

Витамин D вместе с витамином K2 и витаминами фолатного цикла препятствуют созданию холестеринново-кальциевых бляшек на стенках сосудов.

Дефицит витамина D может способствовать слабости в мышцах проксимальных отделов конечностей, замедлению скорости ходьбы, трудности при вставании из положения сидя или на корточках, а также при подъеме тяжелых предметов.

Рецептор витамина D (VDR) регулирует экспрессию нескольких тысяч генов в геноме человека

Улучшая усвоение кальция и магния, витамин D способствует восстановлению миелиновых оболочек нейронов, поэтому он включается в комплексную терапию рассеянного склероза, участвует в регуляции артериального давления и сердечного ритма (в частности, при гипертонии у беременных).

Витамин D влияет на пролиферацию, дифференциацию и апоптоз клеток, а через иммуномодулирующую активность собственного рецептора вызывает гибель раковых клеток.

Витамин D влияет на выработку антимикробных пептидов, которые являются эндогенными «антибиотиками», синтезируемыми для поддержания иммунитета кожи и других эпителиальных поверхностей, способствует заживлению ран, восстановлению кожи при псориазе и атопическом дерматите. Возраст, стареющая кожа теряет свою способность синтезировать витамин D.

Достаточно активный переход синтезированного витамина D из эпидермиса в кровотоки происходит при активной физической нагрузке.

Витамин K2 (менахинон)

При нарушении обмена витамина D3 и кальция, гипомagneмии может развиваться ненормальная кальцинация (отложения в сосудах, почках и других тканях: депозиты в молочных железах, пяточная шпора). Откладываясь в сосудах и придавая им жесткость, кальций серьезно вредит организму, откладываясь в холестериновых бляшках, делает их очень плотными. Просвет сосуда сужается, а его стенка разрушается, что приводит к тромбозу или разрывам сосудов, а значит, к инфарктам, инсультам и внутренним кровоизлияниям. Содержание кальция в артериях теперь оказалось более опасным, чем диабет, повышенный уровень холестерина и гипертония.

Кальцию нужен переносчик, им является витамин-K-зависимый белок, который доставляет кальций в костную ткань и органы — мышцы, сердце, мозг. Регулирование образования витамин K-зависимых факторов свертывания (II, VII, IX, X, протеины C и S), влияние на свертываемость крови — это не

Жирорастворимый ВИТАМИН К

состоит из смеси нескольких схожих веществ,
главные из которых

К1 (филлохинон)

К2(менахинон)



Филлохинон (витамин К1) близок к хлорофиллу, находится в зеленой части растений.

Витамин К2 (менахинон) синтезируется нормальной микрофлорой (кишечной палочкой) толстого кишечника, а также поступает с жирной пищей (ферментированные сыры и соевые продукты, говяжья печень, яичные желтки, сливочное масло).

Обе формы витамина К влияют на обмен кальция, однако К2 обладает более мощным эффектом, чем К1. Витамин К2 участвует в синтезе 16 белков, участвующих в связывании кальция с образованием остеокальцина, способствующему отложению кальция в костях. Предполагается, что форма витамина К2 имеет большее сродство к этим белкам по сравнению с формой витамина К1, чем и объясняется его большая эффективность.

Остеокальцин (матриксный Gla-белок) является главным неколлагеновым белком, синтезируемым преимущественно остеобластами. При этом остеокальцин относится к витамин-К-зависимым белкам. Этот важный в формировании костной ткани белок способствует отложению в них солей кальция. Витамин К2 обеспечивает карбоксилирование остеокальцина.

При выраженном дефиците витамина К часть остеокальцина остается некарбоксилированной полностью. Таким образом, чем больше в крови некарбоксилированного остеокальцина, тем меньше минеральная плотность костной ткани. Дефицит витамина К — это прямой путь к остеопорозу и атеросклерозу. Любые проблемы с пищеварением могут способствовать дефициту витамина К, основной из которых на сегодняшний день является дисбактериоз. Прием большого количества различных лекарственных препаратов, присутствие консервантов, антибиотиков в продуктах питания, повышенный радиационный фон, старение — все это привело к тому, что почти каждый человек подвержен нарушению нормальной флоры кишечника, а стало быть, и дефициту витамина К.

Экстракт корня дикого ямса

В корне дикого ямса содержатся диосгенин, флавоноид рутин и др.

Выявлено огромное влияние экстракта дикого ямса на симптомы менопаузы, липиды и половые гормоны у здоровых женщин в период менопаузы.

Флавоноиды — одна из наиболее многочисленных и широко распространенных в растительном мире групп природных полифенольных соединений, обладающих мощной антиоксидантной, спазмолитической, противоопухолевой активностью.

Флавоноидами с Р-витаминной активностью являются кверцетин (КВ) и его гликозид — рутин, которые применяются для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, бронхиальной астмы, сахарного диабета, а также в качестве антиоксидантов, гепатопротекторов, противоопухолевых средств.



Для специалистов:

Диосгенин способствует выработке ДГЭА (дегидроэпиандростерона), на основе которого эндокринные железы продуцируют более 20 различных (прежде всего половых) гормонов, продукция которых существенно снижается с возрастом. Доказана определяющая роль ДГЭА как источника биологически активных половых стероидов: тестостерона, эстрадиола и эстрона в периферических тканях.

Пик образования гормона приходится на возраст 25-30 лет. В промежутке от 20 до 90 лет его уровень у человека падает на 90 %. Уровень кортизола в крови с возрастом не изменяется, что приводит к дисбалансу в соотношении кортизол/ДГЭА.

Это затрагивает различные биохимические и метаболические процессы. Увядает кожа, так как нарушается синтез коллагена, увеличивается вес, развивается инсулинорезистентность и сахарный диабет, повышаются риски атеросклероза. ДГЭА поднимает энергетический уровень организма, регулирует баланс гормонов в женском организме, усиливает иммунную систему и замедляет процесс старения.

По своему биологическому действию ДГЭА и ДГЭАС рассматриваются как естественные антиглюкокортикоиды.

ДГЭА (дегидроэпиандростерона):

- Стабилизирует артериальное давление.
- Снижает активность спазмов сосудистой стенки, в целом имеет действие спазмолитического характера.
- Положительно воздействует на энергетический обмен.
- Обладает способностью стабилизировать соотношение женских гормонов (эстрогенов и прогестерона).

Диоскорея в пожилом возрасте:

Кроме стероидсекретирующих желез, ДГЭА синтезируется и метаболизируется в мозге, поэтому его относят к нейростероидам.

ДГЭА и ДГЭА-сульфат вырабатывают надпочечники. До 35 % активных андрогенов у мужчин образуется внутриклеточно в периферических тканях из ДГЭА и андростендиона надпочечников. У женщин процент образования эстрогенов еще выше — 75 % до менопаузы и 100 % после менопаузы.

В 1988 г. F. Labrie ввел понятие интракринологии — раздела эндокринологии, в котором рассматриваются пути и механизмы образования андрогенов и эстрогенов из ДГЭА внутри клеток периферических тканей.

В отличие от кортизола, ДГЭА оказывает активирующее действие на иммунную систему, что было обнаружено у женщин, получавших его в постменопаузальный период. Прием ДГЭА в пожилом возрасте приводит к улучшению качества жизни как у мужчин, так и у женщин.

Экстракт сои

К фитоэстрогенам относятся следующие классы химических соединений: флавоны, изофлавоны, куместаны, лигнаны, флавоноиды, наиболее важными считаются изофлавоны и лигнаны.

Наиболее изучены изофлавоны сои — генистеин, дайдзеин и глицитеин, структурно сходные с эстроном. Они не мешают работать собственным эстрогенам, которые яичники еще могут вырабатывать в перименопаузе или при нарушении цикла, но качественно дополняют их эффекты.

Лечебное действие изофлавонов зависит от состава микрофлоры кишечника, которая способна превращать дайдзеин и генистеин в более активный эстроген эквол. Это предполагает дополнительный положительный эффект от применения эубиотиков.

Генистеин значительно уменьшает приливы жара, а также поддерживает нормальную артериальную эластичность и, следовательно, помогает предотвратить гипертонию, может профилактировать патологию молочной железы, играть нейропротективную роль при болезни Альцгеймера, уменьшать проявления андрогенной алопеции (может блокировать работу фермента 5-альфа-редуктазы, который переводит андрогены в активную форму).



Для специалистов:

В некоторых тканях изофлавоны вызывают проэстрогенный ответ, в других подавляют эстрогенные эффекты, что объясняется различным сродством к двум подтипам рецепторов эстрогенов (РЭ). Если аффинность эстрадиола к РЭ принять за 100 %, то аффинность генистеина к РЭ-альфа составит 5 %, к РЭ-бета — 36 %, то есть в отношении РЭ-бета генистеин проявляет активность, сравнимую с активностью эстрогена.

Связываясь с РЭ, фитоэстрогены блокируют взаимодействие с рецептором эндогенного эстрадиола, поэтому, будучи намного слабее эстрадиола, фитоэстрогены оказывают антиэстрогенное или эстрогенное действие в условиях, соответственно, высокой или низкой эстрогенной насыщенности, в связи с чем их относят к природным селективным модуляторам РЭ.

Изофлавоны не способны превращаться в эстрадиол или 16-альфа-гидроксиэстрон (активные метаболиты эстрогенов), поэтому становится понятно, почему фитоэстрогены безопасны с точки зрения гиперплазии гормонозависимых тканей (эндометрий, молочная железа, миометрий).

Понятно, почему фитоэстрогены безопасны с точки зрения избыточной пролиферации и не требуют прогестагенного прикрытия: низкое сродство к РЭ-альфа не позволяет фитоэстрогенам осуществить ростовые функции.

Кроме того, фитоэстрогены стимулируют в печени продукцию глобулина, связывающего половые стероиды, что приводит к снижению биологической доступности не только эстрогенов, но и андрогенов, относительный избыток которых в постменопаузе неблагоприятен ввиду кардиометаболического риска.

Эффекты изофлавонов сои при климаксе:

Генистеин и дайдзеин сои, обладая гораздо меньшей аффинностью к РЭ по сравнению с эстрадиолом, тем не менее способны оказывать биологические эффекты даже в тех количествах, которые содержат натуральные продукты: улучшение липидного профиля плазмы, подавление процесса окисления липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), уменьшение ригидности артериальной стенки, благоприятный эффект на минеральную плотность костной ткани.

Механизм действия фитоэстрогенов на вазомоторную симптоматику климактерического синдрома вероятно объясняется их воздействием на РЭ гипоталамуса и, возможно, других структур головного мозга. Изофлавоны сои и генистеин качественно дополняют работу собственных эстрогенов, регулирующих первую фазу цикла, полезны при снижении выработки эстрадиола, раннем истощении яичников и в перименопаузе.

Колострум

Белковый компонент колostrума представлен в основном сывороточными белками — альбуминами и глобулинами. Казеин появляется лишь с 3-4 дня лактации, количество его постепенно нарастает, но не преобладает. Отношение суммы сывороточных белков к казеину в молоке составляет 80:20.

Сывороточная фракция содержит иммунокомпетентные белки — иммуноглобулины всех классов, лизоцим, лактоферрин и др. В колostrуме больше незаменимых аминокислот, и, кроме того, альбумины колostrума мелкодисперсны, поэтому эта фракция белка легче переваривается, не требует большого количества пищеварительных соков и не вызывает напряжения в работе пищеварительного тракта.

В состав молозива также входят:

- аминокислоты (лизин, аргинин, изолейцин, треонин, метионин, триптофан);
- витамины (А, В1 — тиамин, В2 — рибофлавин; В3 — ниацин, В5 — пантотеновая кислота, В6 - пиридоксин, В12 — кобаламин, В13 — оротовая кислота, С, D, E, биотин, фолиевая кислота);



- минералы (кальций, железо, марганец, фосфор, калий, медь, кобальт, хром, йод, магний, сера).

Положительные влияние компонентов молозива на женский организм

Пролин-богатый полипептид (PRP) регулирует деятельность щитовидной железы, как инициирует, так и подавляет иммунный отклик, предотвращая аутоиммунные реакции.

PRP — мощный стимулятор активности НК-клеток (Natural Killer cells), обладает болеутоляющим эффектом, предотвращает отеки и воспаления, связанные с аллергическими реакциями и аутоиммунными заболеваниями (рассеянный склероз, ревматоидный артрит, миастения).

Ангиогенин — белок, запускающий механизм интенсивного образования кровеносных сосудов в поврежденных органах (устранение нарушений при инсульте, инфаркте, ишемической болезни сердца). В молозиве содержится 8-10 мг/л ангиогенина.

Ростовые факторы колострума

В молозиве содержатся различные ростовые факторы: инсулиноподобные факторы роста (IGF-1, IGF-2), пролактин, эпителиальный ростовой фактор (EGF), трансформирующие ростовые факторы (TGF-A и TGF-B), фибробластный ростовой фактор, гонадотропин-высвобождающий гормон, а также фактор, высвобождающий гормон роста (GHRF), и ростовой гормон (соматотропин).

В молодом организме вырабатывается максимальное количество ростовых факторов.

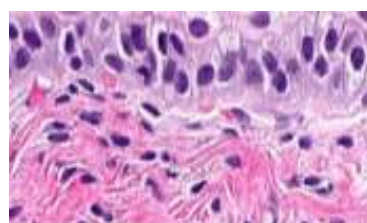
В процессе старения их содержание уменьшается, что является одной из причин физического и умственного старения. При введении в организм ростовых факторов процесс старения может быть замедлен или даже повернут вспять.

Факторы роста способствуют заживлению ран, росту и регенерации хрящевой, нервной, костной и мышечной тканей, балансируют содержание углеводов в крови, стимулируют липолиз и усвоение серотонина.

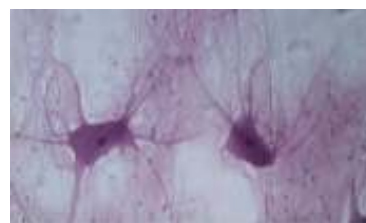
Способность к генерации (быстрому восстановлению) наиболее выражена у клеток:



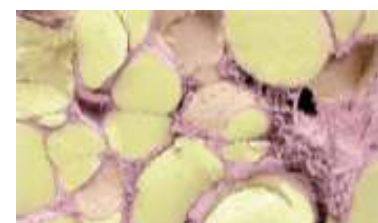
1. Мышечная ткань



2. Эпителиальная ткань



3. Нервная ткань



4. Жировая ткань

Экстракт листа дамианы

(тёрнера раскидистая, лат. *Turnera diffusa*, *Turnera aphrodisiaca*)

Дамиана — натуральное средство от стресса и депрессии, способна снизить чувство беспокойности, поскольку является источником апигенина, снимает нервозность, дает энергию при наступлении физической усталости после интенсивных тренировок и соревнований, повышают общий тонус организма. Апигенин увеличивает уровень тестостерона и, соответственно, силу, энергию, мышечную массу и либидо у пожилых людей.

Дамиана содержит ряд активных ингредиентов, которые могут улучшить работу эндокринной и нервной системы. Листья дамианы традиционно использовались как для расслабления тела, так и для придания ему энергии. Дамиана содержит от 0,5 до 1 % сложного эфирного масла (тимол, альфа-копаен, кадинен, каламин, цинеол, альфа-пинен, бета-пинен, каламенен), а также содержит флавоноиды и танины.

Дамиана не обладает генотоксичностью и не вызывает мутаций на молекулярном уровне. Экстракт дамианы подавляет рост условно патогенных бактерий человека, но не проявляют сильного токсического воздействия на нормальную микробиоту кишечника по сравнению со стандартным антибиотиком.



Эффекты дамианы:

Под влиянием потребления дамианы уменьшается полиморфизм клеточных элементов (эритроцитов), что благоприятно сказывается на реологических свойствах крови, снабжении кислородом различных органов и улучшении клеточного дыхания.

Врачи майя называли дамиану «метлой для астмы», которая активизирует циркуляцию крови, особенно в брюшной полости, и стимулируют потенцию.

Ее листья содержат фенольный гликозид арбутин, это горький антисептик, который используют для лечения инфекций мочевыводящих путей: цистит, почечные инфекции, особенно полезны при пиелонефрите, камнях в почках, усиление диуреза.

Дамиана может улучшить пищеварение, увеличить энергию, одновременно повышая концентрацию и желание.

Цимицифуги корня экстракт (клопогон кистевидный)

Для коррекции климактерических нейровегетативных симптомов используется клопогон кистевидный (*Cimicifuga racemosa*), компоненты которого стимулируют рецепторы эстрогенов.

В репродуктивном возрасте *Cimicifuga racemosa* применяют в циклах проведения стимуляции овуляции, а в перименопаузе для облегчения климакса.

Она используется более 100 лет для уменьшения частоты и силы приливов, снижения потливости, нормализации сердечного ритма, уменьшения степени

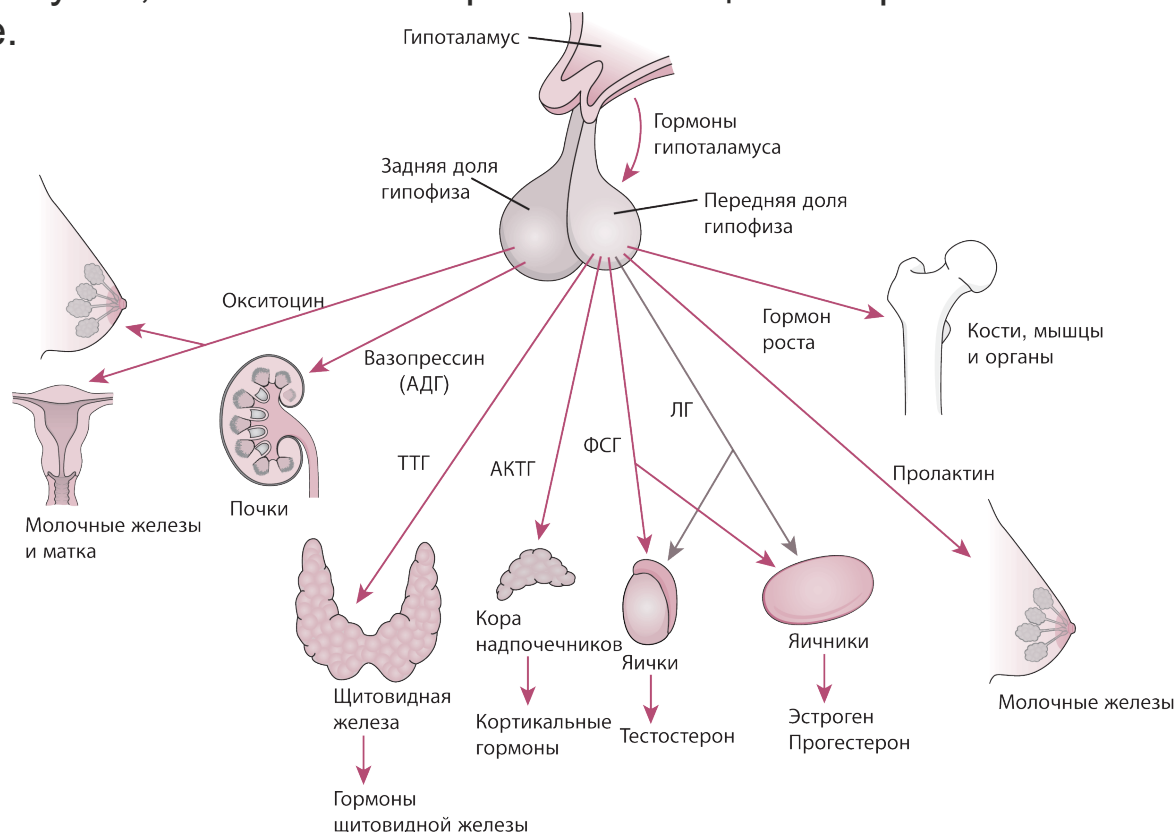
тревоги и депрессии, нормализации настроения, улучшения метаболизма костной ткани, как противовоспалительное, противодиабетическое, вазодилататорное, гепатопротекторное, спазмолитическое, антиатеросклеротическое, противоопухолевое средство.

Молекулярные компоненты экстрактов *C. racemosa* также проявляют остеопротекторное действие в перименопаузальный период. Актеин в ее составе оказывает стимулирующее действие на формирование пула остеобластов в кости и характеризуется остеопротекторной активностью.



Для специалистов:

Циклоартановые тритерпеноиды, в т. ч. шенгманол, ацетилшенгманол, оказывают гипотензивное и седативное действие, повышают сократимость миокарда, не влияя на ЧСС (частота сердечных сокращений). В сочетании с сапонинами и фитостерином они проявляют гиполипидемическую, антиоксидантную и ангиопротекторную активность, повышают диурез, увеличивают секрецию пищеварительных желез, расслабляют гладкие мышцы кишечника и мочевыводящих путей, оказывает жаропонижающее и противовоспалительное действие.



Оказывают эстрогеноподобное действие за счет связывания с эстрогеновыми рецепторами гипоталамических нейронов (воздействуя на систему гипоталамус-гипофиз-яичники). Это приводит к уменьшению выделения ГнРГ (гонадотропный релизинг-гормон (ГнРГ)) и последующему снижению секреции ЛГ передней долей гипофиза.

Эндогенный ГнРг в течение суток секретируется аркуатными ядрами гипоталамуса в пульсирующем (цирхоральном) режиме с частотой пульсовых выбросов 60-90 минут и оказывает стимулирующее действие на секрецию ФСГ и ЛГ посредством связывания с рецепторами, расположенными на поверхности гонадотрофов аденогипофиза.

Выявлены рецепторы к ГнРГ в гранулезных клетках и в клетках поверхностного эпителия яичников, что может обусловить непосредственное влияние гонадолиберина на фолликулогенез.

Предлагается несколько механизмов действия экстрактов *C. racemosa*, среди которых следует выделить следующие:

- 1) избирательная модуляция рецепторов эстрогена;
- 2) активация серотонинергических путей нейротрансмиссии;
- 3) активация ГАМКергических путей;
- 4) активация противовоспалительных путей;
- 5) нормализация обмена сахаров и противодиабетические эффекты.

В настоящее время активно изучаются возможные эстрогенмодулирующие свойства тритерпеноидных гликозидов, которые составляют основную массу химических компонентов экстрактов цимицифуги. Снижение приливов у женщин, принимающих экстракты *C. racemosa*, связано не столько с эстрогеноподобным действием, сколько с серотонинергической и ГАМКергической активностью экстрактов, которые функционируют как конкурентные лиганды серотониновых рецепторов, а также повышают уровни циклического аденозинмонофосфата.

В результате существенно увеличивается адаптационный резерв терморегуляторной зоны коры, снижается частота и интенсивность приливов, нормализуются аппетит, память сон.



Среди молекулярных компонентов экстрактов *C. racemosa* были идентифицированы 4 циклоартановых гликозида, которые стимулируют активацию рецепторов g-аминомасляной кислоты (ГАМКА-рецепторов), существенно усиливая ток через ГАМКА-рецепторы (на 1692 ± 201 %) в присутствии ГАМК, что способствует благотворному воздействию экстрактов *C. racemosa* при лечении перименопаузальных симптомов.

Цимицифугозид дозозависимо ингибирует секрецию норадреналина, блокируя никотиновый тип ацетилхолиновых рецепторов в клетках надпочечников, может проявлять центральную опиоидную активность, что при приливах снижает болевые ощущения и нормализует эмоциональный фон.

Норадреналин является «гормоном стресса» и его избыточная секреция усугубляет тяжесть приливов и приводит к резким перепадам артериального давления.

Долговременная программа профилактики хронического воспаления в период перименопаузы — одно из важных условий для сохранения здоровья женщины.

Противовоспалительное действие экстрактов *S. racemosa* опосредуется цимирацетатом А, гидроксикоричными кислотами (кофеиновой, фукиноловой, феруловой, изоферуловой, цимицифуговыми кислотами А, В, Е и F).

Гидроксикоричные кислоты ингибируют активность эластазы нейтрофилов.

Экстракт семян гриффонии простолистной (5-гидрокситриптофан).

В современной медицине гриффонию применяют для лечения тревожных расстройств, депрессии, бессонницы, мигрени и головных болей. Растение является ценным источником 5-гидрокситриптофана (5-НТР), который, будучи предшественником серотонина, служит природным антидепрессантом, а также помогает в борьбе с симптомами предменструального синдрома: повышенный аппетит и масса тела, бессонница.

При приеме 5-НТР быстрее возникает насыщение — человек в итоге насытится раньше и получит меньше калорий, что важно при любом нарушении цикла, при перименопаузе/менопаузе, стрессе, заедании, повышенном аппетите в перименопаузе.

Под воздействием ферментов триптофан преобразуется в 5-гидрокситриптофан или в обиходе 5-НТР и используется организмом для синтеза серотонина, гормона удовольствия и терпения, регулирует настроение, сон и тревожность, склонность к алкоголизму.

Вечером накопленные запасы серотонина метаболизируются в мелатонин — чистый гормон сна.



Триптофан — это не снотворное, а топливо для того, чтобы организм сам синтезировал то, что ему нужно.

Известно, что агонисты серотонина имеют синергическое действие с афродизиаками, в частности, у женщин, хотя не универсальным способом (афродизиаковые и антиафродизиаковые эффекты в зависимости от того, какая подгруппа рецепторов активирована); в частности, активация 5-НТ1А в вентромедиальном ядре гипоталамуса имеет антиафродизиаковый эффект, а подгруппы 2А/2С способствуют усилению афродизии).

Серотонин вовлечен в механизм афродизии, серотониновые рецепторы (называемые 5-НТХХ) способствуют усилению или ослаблению афродизии при активации.

Майтаке порошок (Grifola frondosa)

Гриб майтаке называется еще «танцующим грибом» или «грибом баран», так как ранее при сборе грибник исполнял ритуальный танец, иначе гриб не будет иметь лечебных свойств.

Содержащаяся в майтаке D-фракция полисахарида бета-глюкана имеет уникальную и сложную структуру по сравнению с другими бета-глюканами грибно-

Из майтаке были извлечены нейтральные, кислые и водорастворимые полисахариды, гликозиды, лектин. Из растения были получены две различные конформации гликанов.

Были описаны фермент грифолизин и фермент фитаза, сообщалось об исследованиях аналогов аскорбиновой кислоты и гликозидов.



Для специалистов:

Были описаны фермент грифолизин и фермент фитаза.

Лизофосфатидилэтаноламин был идентифицирован в исследованиях, изучающих апоптоз в нейрональных клетках.

Эксперимент *in vitro* продемонстрировал, что лизофосфатидилэтаноламин, химический компонент майтаке, запускает каскадный механизм, который приводит к индукции дифференцировки нейронов и остановке апоптоза нейронов.

Экстракт проростков брокколи

Одним из соединений в брокколи, как известно, является вещество сульфорафан, представляющее собой натуральную органическую серу.

Сульфорафан поддерживает нормальные функции клеток и вызывает апоптоз (запрограммированную смерть клетки) в клеточных линиях рака толстой кишки, рака предстательной железы, рака молочной железы, рака легких и уменьшает количество раковых клеток в печени у мышей.

98 % последовательностей ДНК в геноме считались "мусорной ДНК" из-за невозможности этих участков транслироваться в белки (lncRNA). Многие из некодирующих транскриптов обрабатываются для создания малых некодирующих РНК, таких как микроРНК или lncRNA. Через их взаимодействие с ДНК, РНК и с белками, некодирующие РНК являются нам в качестве ключевых регуляторов экспрессии генов в нормальных физиологических и патологических состояниях.



Ученые Университета штата Орегон обнаружили способность сульфорафана значительно уменьшать проявление lncRNAs в раковых клетках простаты и сокращать способность раковых клеток образовывать колонии (опухоли, метастазы) на целых 400 % (в 4 раза).

Индол-3-карбинол (I3C) — хорошо изученный растительный натуральный компонент, получаемый из глюкозинолатов, которые содержатся в брокколи, брюссельской капусте, белокочанной и цветной капусте. При пероральном приеме, Индол-3-Карбинол избирательно активирует изофермент цитохрома P-450 CYP1A1 и оказывает влияние на метаболизм эстрадиола в женском организме. В результате этого происходит нормализация баланса метаболитов эстрогенов и снижается активность про-пролиферативных эстрогеновых рецепторов α .



Благодаря этому, Индол-3-Карбинол показал высокую терапевтическую эффективность в лечении и профилактике рецидивов функциональных кист яичников, в качестве индукции апоптоза и подавлению канцерогенеза.

Когда мы потребляем порцию крестоцветных овощей, I3C высвобождается из продукта в процессе пережевывания и попадает в желудок. При наличии достаточного количества соляной кислоты, частично I3C преобразуется в два других вещества: Тетриндол и Дииндолилметан (DIM), от 10 до 20 % от исходного количества.

Полный спектр веществ, образуемых I3C, до конца не был изучен, но каждый из них обладает уникальным действием. Исходный I3C ингибирует антиэстрогенную активность и поддерживает процессы детоксикации. Тетриндол крепится к рецепторам эстрогенов и обладает химической структурой, сходной с тамоксифеном. DIM проявляет антиканцерогенные свойства в различных клеточных и животных моделях.

Экстракт листа персика содержит витамины E, K, PP, группы B, пектин, множество органических кислот, а также магний, марганец, калий, медь, цинк, железо, серебро, фосфор и другие минералы, кумарины, дубильные вещества, флавоноиды, каротиноиды, фенолкарбоновые кислоты (хлорогеновая, кофейная), кверцетин, танин, персикозид, нарингенин, кемпферол.



Комплекс флавоноидов персика является адаптогеном и улучшает работоспособность, устойчивость к нагрузкам и нервному напряжению. Эффективен при сахарном диабете, в качестве глистогонного средства, при мочекаменной болезни для улучшения желчеоттока, для нормализации работы кишечника, причем как при запорах, так и при диарее, различных кожных болезнях.

Каротиноиды ингибируют мутагенез, предраковые и возрастные повреждения в организме, оказывают мембраностабилизирующее, антиоксидантное, иммуностимулирующее действие, обеспечивая защиту от ультрафиолетового излучения, поддерживают дифференциацию здоровых эпителиальных клеток, нормализуют репродуктивные функции и зрение, в т. ч. возрастные изменения сетчатки глаза.

Кумарины обладают разнообразной фармакологической активностью, в частности антикоагулянтной, антимикробной, антидепрессантной, антиоксидантной.

Дубильные вещества принимают в основном при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и отравлениях солями металлов и растительными ядами. Наружно назначают при воспалении слизистых оболочек, ожогах, кровотечениях.



Антиоксидантные свойства персика:

Экстракт листьев персика проявляет слабительное, успокаивающее, гипогликемическое действие, снижая постпрандиальный уровень глюкозы в крови за счет уменьшения ее всасывания в тонком кишечнике. Гепатопротекторное действие экстракта связывается с действием фенольных соединений, а именно — флавоноидов.

Флавоноиды обладают выраженными антиаллергическими, антиканцерогенными, противовоспалительными и противовирусными свойствами.

Каждый конкретный флавоноид способен воздействовать на множество структурных и функциональных систем клетки и организма в целом. Флавоноиды, в отличие от фенольных антиоксидантов (токоферолов), кроме антирадикального действия способны связывать ионы металлов с переменной валентностью (переходные металлы), образуя стабильные хелатные комплексы.

(Переходные металлы (переходные элементы) — химические элементы побочных подгрупп I — VIII групп Периодической системы элементов Д. И. Менделеева. Переходные металлы выделяют на основании незавершённости внутренних электронных оболочек их атомов или ионов, что определяет их повышенную токсичность для организма).

Персик в онкологии:

При воспалительных процессах более значительный вклад в Р-витаминный эффект имеет прямое антиоксидантное действие, защищающее структуры капиллярной стенки от повреждающего действия биорадикалов.

Фитопрепараты персика стимулируют иммунитет, усиливают фагоцитарную активность защитных клеток, повышают выработку антител. Обладают антиоксидантными свойствами, очищают организм от свободных радикалов, которые приводят к возрастным изменениям.

Доказана противоопухолевая, противовирусная активность полифенольных соединений листьев персика обыкновенного (Онкологический центр им. И.И. Блохина РАМН (Москва)).

Цианогенный гликозид — амигдалин, добываемый из косточек и листьев персика, миндаля повышает качество жизни онкобольных, обладает адаптогенными свойствами, что проявляется в увеличении мышечной и силовой выносливости, повышении порога болевой чувствительности, снижении потенциальных последствий стресса, его профилактике, а также ослаблении симптоматики уже имеющегося стресса. Минздрав России официально рекомендует экстракты персика.

Мелиссы листа экстракт

Мелисса при климактерическом синдроме (КС) обладает лечебными эффектами: седативным, спазмолитическим, обезболивающим, способствующим нивелированию диссомнических расстройств.

Лечебные эффекты мелиссы обеспечивают входящие в ее состав вещества: 0,1-0,3 % эфирные масла, розмариновая кислота, кумарины, горечи, танины, слизи, смолы, монотерпены (цитраль, цитронеллаль, гераниол, цитронеллол, мирцеин), хлорогеновая, розмариновая, салициловая, ванилиновая, сиреневая, кофейная кислота, флавоноиды (апигенин, цинарозид, рамноцитрин), танины.

Растение также богато каротиноидами, витаминами группы В, С, макроэлементами, такими как кальций, калий, магний, и микроэлементами (марганец, железо, цинк, медь, хром, молибден, ванадий, никель).



Седативные свойства мелиссы:

Мелисса помогает убрать факторы, препятствующие наступлению беременности: нервное напряжение, нарушение цикличности менструаций, воспаление органов малого таза, предотвращает развитие воспалительных процессов, кист яичников.

Мелисса снимает головные боли, чувство беспокойства, раздражительность, внезапное ощущение жара в области лица и груди, нормализуют сон, помогают расслабиться после тяжёлой работы, снять напряжение в мышцах, устранить боль в суставах, избавиться от изжоги, тошноты, устранить запор, снизить вероятность появления отёков за счёт мочегонного действия.

Розмариновая кислота в мелиссе:

В *Melissa officinalis* L. (мелисса обыкновенная) обнаружена **розмариновая кислота**. Она обладает высокой противовоспалительной, антимуtagenной, противоопухолевой, антипролиферативной и антициклооксигеназной, антиаллергенной, антидепрессантной, антивирусной активностью, в том числе против вируса иммунодефицита человека, является одним из эффективных

натуральных антиоксидантов и может защищать от свободнорадикальных патологий, таких как атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, онкологические заболевания, лучевая болезнь.



Антиоксидантные свойства розмариновой кислоты:

Розмариновой кислотой называется одно из основных полифенольных веществ, содержащихся не только в растениях в семействе *Lamiaceae*, но и других, в том числе в мелиссе.

Розмариновая кислота снижает воспалительные процессы при аллергическом рините, аллергическом риноконъюнктивите, атопическом дерматите и аллергической астме, устраняет дефекты памяти и проблемы с обучением благодаря улучшению когнитивных функций.

По уровню антиоксидантной активности исследуемые вещества могут быть выстроены в следующий ряд: РК > дигидрокверцетин > тролокс > аскорбиновая кислота. Молекулы РК локализуются, главным образом, в области полярных групп липидного бислоя.

В основе антиоксидантного действия РК лежит ее способность ингибировать стадию инициации свободно-радикальных реакций ПОЛ, во многом обусловленную образованием АФК. В этой связи РК как мощный и эффективный ингибитор образования АФК и ПОЛ.

Мелисса защищает от подагры, гипертонической болезни:

Розмариновая кислота в составе мелиссы рассматривается как многообещающее нестероидное противовоспалительное средство профилактики тромбофлебита, артритов, ревматизма, подагры и др.

Розмариновая кислота препятствует образованию ангиотензина, олигопептидного гормона, ответственного за вазоконстрикцию (сужение сосудов), повышение артериального давления и высвобождение другого гормона, альдостерона, из коры надпочечников в кровоток.



Розмариновая кислота обладает кардио- и нефропротекторными, иммуномодулирующими свойствами.

Она ингибирует активность ацетилхолинэстеразы, глутатионредуктазы, альдозоредуктазы, ангиотензинпревращающего фермента и снижает гено- и

«Новая Формула для женщин +» — синергидный природный комплекс, нормализующий обмен эстрогенов, нейромедиаторов, эссенциальных витаминов и минералов, регулирующих функцию ДНК для продления активного женского долголетия.

Основные эффекты этого комплекса направлены на:

- поддержание полноценного гормонального баланса женщины в любом возрасте;
- коррекцию нейровегетативных и психоэмоциональных нарушений;
- коррекцию артериальной гипертензии;
- нивелирование диссомнических расстройств;
- нормализацию мозгового и сердечного кровотока;
- нормализацию реологических свойств крови и сосудистой проницаемости;
- коррекцию метаболических нарушений;
- минимизацию побочных эффектов фармакотерапии.



**Вебинар «Линия «Элементы жизни».
«Новая Формула для женщин +»
в усовершенствованном исполнении»**

Проводит:

Ольга Казакова

Врач-кардиолог, фитотерапевт,
специалист по нутрициологии.



Диагностика:



Тесты на последствия усталости
НАЙДИТЕ «СЛАБОЕ МЕСТО» СВОЕГО ОРГАНИЗМА!

Online тесты:

 Подбери Программу индивидуального косметического ухода	 Узнай о своей склонности к отёкам!	 Грозят ли тебе проблемы с давлением?	 О чем говорит твоя бессонница?
 Есть ли у тебя проблемы со щитовидкой?	 Запор: найди корень проблемы!	 Узнай, заболеешь ли ты гриппом в этом сезоне?	 Оцени риск проблем с печенью!
 Оцени уровень своей тревожности!	 Насколько серьезны твои проблемы с суставами?	 Грозят ли тебе внезапные проблемы с сердцем?	 Оцени риск заражения паразитами!
 Приведет ли твой гнев к гастриту?	 Почему не уходит лишний вес?	 Почему болит живот?	 ПМС или самовнушение?
 Насколько заряжен твой «аккумулятор»?	 Определи свой уровень усталости!	 Ароматы гармонии	 Твоя программа здоровья
 Идеальная кожа	 Найди "слабое звено" своего организма!		



ДЕРЖИТЕ ЗДОРОВЬЕ
ПОД КОНТРОЛЕМ!

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ
МОЯ ВИЗИТКА

<https://zheludenko.ru/a/vn62>

Это главная страница компании (Моя реферальная ссылка)

<http://gloryon.com/?rid=8367974>

ВАШ БИЗНЕС СО МНОЙ <https://zheludenko.ru/a/reg>
Маркетинг план <https://zheludenko.ru/g/2bu0Y>

Чтобы сделать оптимальный выбор продукта, нужного именно вам, воспользуйтесь следующими вариантами подбора:

<https://www.gloryon.com/site/tests/all?rid=8367974>

ПОДБОР ПО СИСТЕМАМ ОРГАНИЗМА

<https://www.gloryon.com/site/catalog/corps/?rid=8367974>

Магазин «Ароматы гармонии»

<https://zheludenko.ru/a/aroma>

Возможность пройти Ароматный тест:

<http://zheludenko.ru/a/oUQd>



GLORYON
В ТВОИХ ИНТЕРЕСАХ!