

ЛИНИЯ НАУКОЁМКИХ ПРОДУКТОВ GLORYON:

Легендарная линия высокоэффективных и высокотехнологических продуктов премиум-класса с более чем 20-летней историей успеха, обеспеченной эксклюзивными рецептурами собственного научного отдела Gloryon.

НОВАЯ Формула баланса +



Рекомендации к применению:

- частые простудные заболевания, сезонные инфекции (грипп, ОРВИ);
- хронические заболевания ЛОР-органов (хронический тонзиллит, отит, гайморит, бронхит);
- остеопороз;
- повышенная утомляемость;
- гиповитаминоз;
- перелом костей;
- анемия;
- дисбактериоз кишечника.

ПОЛНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



ФИТОКОМПЛЕКСЫ



«Элементы жизни»

линия высокотехнологичных натуральных продуктов, созданных из экологически чистых компонентов с применением современных технологий!



Коллекция: 7 уникальных фитокомплексов



«Элементы жизни» изготавливаются на российском производстве.

Производственное оборудование соответствует международному стандарту GMP, что является гарантом высокого качества продукта. Научно обоснованная рецептура, ультрасовременное производство и тотальный контроль качества гарантируют безопасность, выраженный и доказанный оздоравливающий эффект.

Один из ценнейших компонентов продуктов премиальной линии — **colostrum** (свежайшее коровье молозиво) изготавливается на высокотехнологичном оборудовании в России.

Колоostrum, или молозиво — это первичное материнское молоко, которое вырабатывается, начиная с последней недели беременности и в течение 1-2 первых дней после рождения потомства у всех млекопитающих. Иммуноактивные составляющие иммулака по своему строению близки веществам, вырабатываемым в организме человека, и его ценные компоненты легко усваиваются. Иммулак оказывает выраженное иммуномодулирующее действие и на детский, и на взрослый организм. Если в организме новорожденного молозиво стимулирует процессы роста и развития, то у взрослого человека — процессы клеточного восстановления, регенерации и обновления.

Действие фитокомплексов:



«Новая Формула А +»

- Природный адаптоген и энергетик.
- Содержит все, что нужно для поддержания высокого уровня энергии.
- Повышает резервы организма при высоких физических и психоэмоциональных нагрузках.
- Ускоряет адаптацию организма в разных климатических условиях и часовых поясах.



«Новая Формула баланса +»

- Укрепляет иммунитет, предупреждает заболеваемость в осенне-зимний период.
- Избавляет от простуды без побочных эффектов.
- Обеспечивает иммунную защиту надолго.
- Поддерживает работу ключевых систем организма.
- Эффективно помогает быстро выздороветь даже при запоздалом лечении.



«Новая Формула К +»

- Обеспечивает профилактику сосудистых нарушений. Повышает устойчивость сердца к нагрузкам и стрессу.
- Защищает сердце при неблагоприятных факторах: стрессы, наследственность, неправильное питание, загрязненная экология и т. д.
- Повышает эластичность сосудов.
- Способствует укреплению сосудов, уменьшает их ломкость и проницаемость.
- Улучшает кровоснабжение сердечной мышцы (миокарда), благотворно влияет на все функции сердечно-сосудистой системы.



«Новая Формула DIM +»

- Эффективно очищает организм.
- Обеспечивает профилактику опухолевых заболеваний, причинами которых являются химические канцерогены и нарушение баланса половых гормонов.
- Восстанавливает и защищает печень.

Линия наукоёмких продуктов «Элементы жизни»

Действие фитокомплексов:



«Новая Формула для женщин +»

- Нормализует гормональный баланс. Способствует омоложению организма, повышает
- сексуальное влечение. Профилактирует ранее наступление климакса, вызванное не генетическими причинами.
- Уменьшает проявления климакса – приливы, нарушения сна, рост массы тела.
- Снижает риск возникновения миомы, мастопатии, эндометриоза.
- Укрепляет костную ткань, снижает риск остеопороза.
- Снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний.



«Новая Формула для мужчин +»

- Повышает физическую работоспособность и устойчивость к перегрузкам.
- Увеличивает уровень тестостерона, потенцию и сексуальную энергию.
- Способствует развитию мускулатуры.
- Служит профилактикой развития аденомы простаты.
- Защищает сердце и сосуды.
- Улучшает работу печени и ЖКТ.
- Укрепляет иммунитет.



«Новая Формула С +»

- Комплексно поддерживает структуры костной и хрящевой тканей.
- Предупреждает развитие заболеваний опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артрит, артроз).
- Восстанавливает структуру хряща (природного амортизатора между суставами).
- Обеспечивает прочность и гибкость суставов, позвоночника.
- Помогает быстро восстановиться после растяжений, переломов, вывихов, ушибов, разрывов связок.
- Защищает суставы во время экстремального напряжения.
- Снимает напряжение в ногах во время долгой ходьбы и облегчает боль.



ОНЛАЙН-ТЕСТ
ЗДОРОВЬЯ



получите индивидуальные
рекомендации

ПРОЙДИТЕ ОНЛАЙН-ТЕСТ



Линия наукоёмких продуктов «Элементы жизни»

«My Gene Power»

Это ваш персональный код здоровья.

Что вы получаете:

Практические рекомендации по образу жизни для своего генотипа, вашу персональную программу оздоровления и ваш персональный ДНК-отчет от молекулярных генетиков.

«MyGene Power» поможет вам проанализировать метаболизм по 14-ти параметрам!

1. ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБРАЗУ ЖИЗНИ ДЛЯ ВАШЕГО ГЕНОТИПА.

Персональная программа оздоровления с фитокомплексами Gloryon.

СУММАРНЫЙ ОТЧЕТ по результатам вашего молекулярно-генетического исследования.

ОБЩАЯ ОЦЕНКА уровня вашего метаболизма.

Рекомендации фитокомплексов Gloryon для вашего генотипа.

ВАШ ГЕНОТИП подробные рекомендации по каждому из 12 генов:

Углеводный обмен

- 1) Расходование энергетических запасов: ген ADRB2
- 2) Предрасположенность к сахарному диабету: ген TCF7L2

Жировой обмен

- 3) Скорость усвоения жиров в кишечнике: ген FABP2
- 4) Скорость роста жировых клеток: ген PPARG

Витамины и антиоксиданты

- 5) Метаболизм витамина E: ген APOA5
- 6) Метаболизм витамина A: ген BCMO1
- 7) Метаболизм витамина B6: ген ALPL
- 8) Метаболизм витамина B9: ген MTHFR
- 9) Метаболизм витамина B12: ген FUT2
- 10) Метаболизм витамина D: ген VDR
- 11) Метаболизм витамина F: ген FADS1
- 12) Метаболизм антиоксидантов: ген MnSOD
 - a. Потребность твоего организма в антиоксидантах
 - b. Потребность твоего организма в витамине C
 - c. Потребность твоего организма в коэнзиме Q10

2. РАСШИРЕННЫЕ КОМПЛЕКСНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по улучшению моего метаболизма и насыщению организма витаминами и антиоксидантами.

3. МОЙ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ДНК-ОТЧЕТ от молекулярных генетиков.

ВЫ УЗНАЕТЕ:

- Как ваш организм усваивает жиры и углеводы.
- Какие витамины вам необходимы.
- Какой у вас иммунитет.
- Есть ли у вас предрасположенность к сахарному диабету.
- Как сохранить свое здоровье: какие продукты вам полезны, какие лучше ограничить, а какие вовсе исключить.
- Как поддерживать оптимальные параметры тела без ущерба здоровью.
- Как сохранить красоту, данную вам природой.



Вебинар:
«Твой генетический код»

Проводит:
Ольга Казакова
Врач-кардиолог, фитотерапевт,
специалист по нутрициологии.



«Новая Формула баланса +»

**Фитокомплекс укрепляет иммунитет,
защищает и избавляет от простуды.**



Укреплять организм человека надо с детства до преклонных лет — посредством закаливания, гимнастики, массажа, используя натуральные продукты для здоровья, включающие в свой состав витамины, микроэлементы и целебные травы.

«Новая Формула баланса +» содержит сбалансированные растительные компоненты и витамины, необходимые для гармоничного развития детей и укрепления здоровья пожилых людей. Поддерживает работу ключевых систем организма, мягко воздействует на иммунитет, усиливает работоспособность, предупреждает заболеваемость в осенне-зимний период, улучшает эмоциональный фон, настроение, внимание, память.

Укреплять организм надо с момента рождения и до преклонных лет

Ослабленный иммунитет превращает простуду в серьезное заболевание со множеством осложнений. Пострадать может любой орган и система!



Почему иммунитет может давать сбой?

- Стресс,
- Недостаток сна,
- Неправильное питание,
- Недостаток физической активности,
- Вредные привычки,
- Физические и умственные перегрузки,
- Присутствие хронических заболеваний,
- Постковидный синдром,
- Наследственная предрасположенность.

Признаки того, что «оборона» организма стала неэффективной:

- Упадок сил.
- Частые беспричинные головные боли.
- Сонливость при достаточном количестве сна.
- Ломкие волосы и ногти, тусклая кожа.
- Частые и затяжные ОРВИ.
- Медленное заживление ран.
- Частые рецидивы болезней.





Колострум (коровье молозиво)

Быстро обезвреживает вирусы, стимулирует процессы регенерации тканей, повышает жизненный тонус, улучшает умственную работоспособность.



Цветочная пыльца

Содержит 16 витаминов (включая природный витамин С с высокой усвояемостью), 28 микроэлементов, 40 ферментов. Эффективна при повышенной утомляемости, в период восстановления после перенесенных заболеваний.



Кальций в хелатной форме

Легко усваиваемая форма кальция. Кальций является «почтальоном», который передает сигналы между клетками и помогает регулировать все процессы в организме. Недостаток кальция может серьезно повлиять на функции Т-клеток, которые являются неотъемлемой частью иммунной системы.



Спирулина

Содержит хлорофилл, природный витамин С, минералы, антиоксиданты. Укрепляет иммунную систему, повышает уровень энергии, выносливости, снижает уровень холестерина в крови, улучшает кровообращение, предотвращая сердечно-сосудистые заболевания, очищает организм от токсинов, шлаков.



Витамины группы В

Помогают не заболеть снова после выздоровления.



B1 усиливает иммуномодулирующие и противовоспалительные свойства витамина С (из спирулины и цветочной пыльцы). Улучшает процесс передачи нервных импульсов, что способствует повышению концентрации внимания.



B9 вместе с витамином **B12** принимает активное участие в регуляции процессов кроветворения и поэтому является важным фактором для работы кровеносной системы.



B12 снижает утомляемость и повышает иммунитет. Необходим для синтеза белков — основных строительных компонентов клетки и нуклеиновых кислот. Укрепляет костную систему.



Диметилэтаноламин битартрат (ДМАЕ)

Оказывает мощное иммуноукрепляющее действие. За счет благоприятного воздействия на нервную систему, улучшает общее самочувствие. Является натуральным ноотропом.



Холекальциферол (витамин D3)

Регулирует обмен кальция и фосфора, укрепляет иммунитет, нервную систему и костную ткань. Улучшает настроение, снижает психическое напряжение.



«Новая Формула баланса +»

- Обеспечивает высокоэффективную защиту в сезон простуды и гриппа.
- Повышает сопротивляемость к инфекциям.
- Поддерживает иммунитет при повышенных физических и умственных нагрузках.
- Эффективна при повышенной утомляемости, в период восстановления после перенесенных заболеваний.
- Помогает быстро выздороветь даже при запоздалом лечении.
- Имеет пролонгированное действие.

Колострум

Самый мощный в природе источник иммунных факторов

Колострум, или коровье молозиво – это первичное материнское молоко, которое вырабатывается у млекопитающих в последнюю неделю беременности и 1-2 дня после родов.

Формула баланса плюс содержит все, что нужно для противостояния вирусам.



Колострум и иммуноглобулины быстро обезвреживают вирусы.

5 витаминов группы В помогают не заболеть снова после выздоровления.



Цветочная пыльца содержит 16 витаминов, 28 микроэлементов, 40 ферментов для быстрого восстановления.

Витамин-С дает дополнительную защиту от вирусов.



РЕКОМЕНДУЕМЫЙ СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

для ускорения выздоровления принимай по 2 капсулы 2 раза в день. Курс – 5 дней.
для укрепления иммунитета принимай по 2 капсулы в день.

1 месяц профилактики = 3 месяца без простуды.

с профилактической целью по 1 капсуле в день (в период простудных заболеваний доза может быть увеличена до 2 капсул), запивая 1/2 стакана воды. Длительность курса в среднем составляет 1-1,5 месяца, при необходимости может быть увеличена.

Основные компоненты:

- Кальция бисглицинат
- Тиамина монокитрат (витамин B1)
- Молозиво коровье (колотрум)
- Холекальциферол 100 SD/S (витамин D3)
- Спирулина порошок
- L-метилфолат кальция (витамин B9)
- Цветочная пыльца
- Метилкобаламин (витамин B12)
- Диметилэтаноламин битартрат

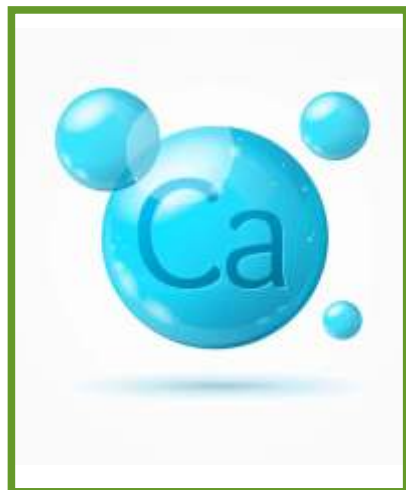


Состав 1 капсулы, 600 мг фитокомплекса «Новая Формула баланса +»:

Кальция бисглицинат.....	140 мг
Молозиво коровье (колотрум).....	75 мг
Спирулина порошок.....	50 мг
Цветочная пыльца.....	30 мг
Диметилэтаноламин битартрат.....	30 мг
Тиамина монокитрат (витамин B1).....	1,74 мг
Холекальциферол 100 SD/S (витамин D3).....	1 мг
L-метилфолат кальция (витамин B9).....	0,11 мг
Метилкобаламин (витамин B12).....	0,001 мг

Компоненты и их действие:

(материал взят из видео-лекций Ольги Казаковой, врача-кардиолога, фитотерапевта, специалиста по нутрициологии.)



Кальция бисглицинат представляет собой стабильный и высоко биодоступный хелатный минеральный комплекс, который всасывается через дипептидный канал в кишечнике и не конкурирует с ионными металлами, конкурирующими за те же места транспортировки в тонком кишечнике, что позволяет избежать образования камней и максимально восполнить нехватку кальция в организме.

Бисглицинат не влияет на уровень кислотности кишечника, не оседает на его стенках, не нарушает его барьерные функции. Быстро восполняет дефицит кальция в организме, поддерживает нормальное состояние костной ткани, зубов.

99 % кальция содержится в костной ткани, а оставшийся 1 % приходится на долю плазмы крови, мышцы, клетки мозга, а также кожу. Он выступает в качестве регулятора мышечных сокращений, в том числе и сердечной мышцы, участвует в механизмах синаптической передачи импульса, изменяя нервную возбудимость, влияет



на проницаемость клеточных мембран, участвует в процессах свертывания крови и т. д.

Органический матрикс на 90 % состоит из фибрилл коллагена, а оставшиеся 10 % — различные неколлагеновые белки. Остеокальцин (матриксный Gla-белок) является главным неколлагеновым белком, синтезируемым преимущественно остеобластами и относится к витамин К-зависимым белкам.

Скорость оборота кальция значительно меняется в зависимости от возраста.

У младенцев в течение первого года жизни может смениться до 100 % кальция, находящегося в костях.

У более старших детей оборот кальция составляет порядка 10 % в год, тогда как у взрослых цифра не превышает 2-3 %.

Увеличение костной массы происходит в основном в детстве и в подростковом возрасте. Пик костной массы достигается к 25-30 годам, а у 40-50-летних людей костная масса обычно начинает уменьшаться (примерно до 1 % в год), так как резорбция костной ткани может начать преобладать над ее образованием.

Кому могут быть показаны препараты кальция?

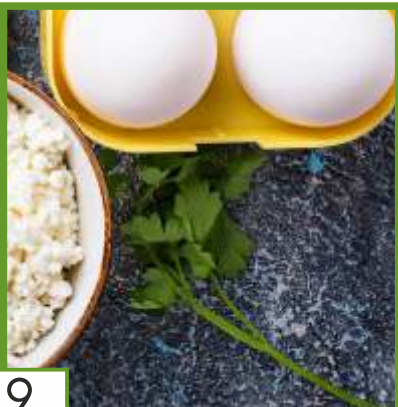
- Людям, потребляющим недостаточное количество кальций-содержащих продуктов
- Женщинам в период менопаузы
- Женщинам во время беременности и в период лактации
- Пожилым людям
- Детям
- Людям с заболеваниями почек, поджелудочной железы и др.

Холекальциферол (витамин D3)

Огромную роль в поддержании нужной костной плотности играют гормоны, включая экзогенные гормон-витамин D и витамин K2.

Кальций — трудноусвояемый элемент, для эффективного усвоения которого необходим жирорастворимый витамин D3. Без него, а также без жирных кислот кальций не сможет преодолеть барьер между желудочно-кишечным трактом и кровью. Витамин D усиливает всасывание кальция в тонком кишечнике путем индукции синтеза энтероцитами кальцийсвязывающего протеина, а также повышает реабсорбцию кальция в почечных канальцах.

- Витамин D3 стимулирует всасывание из кишечника фосфатов и магния, а также участвует в заключительной дифференцировке и созревании осте-



областов, без которых невозможно нормальное формирование костной ткани.

- При дефиците витамина D3 в кишечнике адсорбируется лишь 10-15% кальция и 60% фосфора, поступившего с пищей.

Для специалистов:

Внекостные эффекты витамина D3:

Доказано воздействие витамина D3 на иммунную систему: в частности, стимулируя трансформирующий фактор роста TGFbeta-1 и производство интерлейкина 4 (IL-4), витамин D3 подавляет воспалительную активность Т-лимфоцитов, аллергические и аутоиммунные расстройства, например, такие как юношеский диабет, ревматоидный артрит и т. д.

Витамин D3 и кальций предупреждают развитие слабости мышечной ткани, необходимы для функционирования щитовидной железы и нормальной свертываемости крови.

Улучшая усвоение кальция и магния, витамин D3 способствует восстановлению миелиновых оболочек нейронов, поэтому он включается в комплексную терапию рассеянного склероза, участвует в регуляции артериального давления и сердечного ритма (в частности, при гипертонии у беременных).

Витамин D3 через иммуномодулирующую активность собственного рецептора вызывает гибель раковых клеток. В этом процессе имеет место влияние витамина D3 на транскрипцию генов, вовлеченных в регуляцию роста, деления и апоптоза клеток.

Рецептор витамина D3 регулирует экспрессию нескольких тысяч генов в геноме человека и является одним из ключевых факторов поддержания стабильности генома.

Дети с дефицитом витамина D3 чаще страдают ожирением. В развитии ожирения имеет значение нарушение активности инсулиноподобного фактора роста-1 (IGF-1). Данный регуляторный пептид является одним из важнейших факторов, поддерживающих баланс между жировой и мышечной тканями. При дефиците активности IGF-1 жировая ткань начинает преобладать над мышечной. В результате ускоряются процессы атеросклероза и кальцификации сосудов.

Эффекты кальцитриола:

Кальцитриол может синтезироваться не только в почках, но и в клетках поджелудочной железы, желудка, толстого кишечника, эпидермиса, эндотелия сосудов, а также в макрофагах и плаценте, что говорит о пара- и аутокринной функции.

Дефицит витамина D3 может способствовать слабости в мышцах проксимальных отделов конечностей, замедлению скорости ходьбы, трудности при вставании из положения сидя или на корточках, а также при подъеме тяжелых предметов.

Активные формы витамина D3 изменяют экспрессию гена инсулинового рецептора, увеличивая их плотность и активность в почках, печени и жировой ткани, регулирует транскрипцию фактора роста фибробластов, необходимого для осуществления процесса заживления ран, влияет на выработку антимикробных пептидов, которые являются эндогенными «антибиотиками».

Для современного жителя города избежать гиповитаминоза достаточно сложно, так как количество витамина D, синтезируемого в мальпигиевом и базальном слоях эпидермиса под действием солнечного света, зависит от таких факторов, как: длина волны видимого света — наиболее эффективен средний спектр волн УФ-В, длина волны 290-315 нм; интенсивность УФ-В излучения. Достаточность УФ-В излучения для синтеза витамина D₃ наблюдается только в определенное время суток: примерно с 11 до 14 ч.

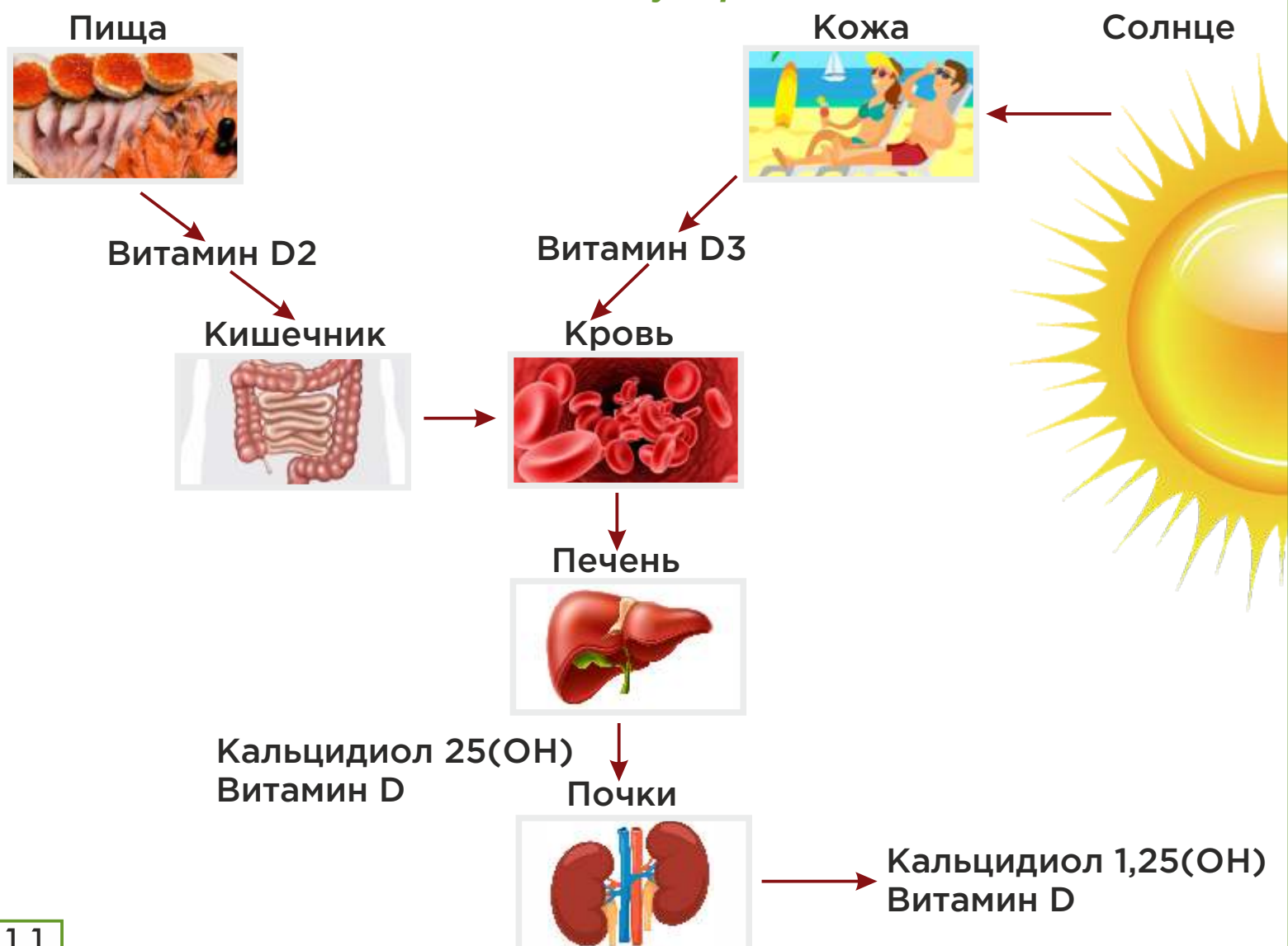
Большая часть территории России расположена в зоне низкой инсоляции (севернее 40° широты), где малое число солнечных дней в году (от 40 до 70 дней). Промышленные выбросы и пыль не пропускают спектр ультрафиолетовых лучей, потенцирующих синтез витамина D₃. Этим объясняется, в частности, высокая распространенность рахита у детей, проживающих в промышленных городах.

Активность процесса синтеза витамина D₃ находится в обратной зависимости от степени пигментации кожи, синтез витамина D₃ постепенно падает по мере усиления загара.

Стареющая кожа теряет свою способность синтезировать витамин D₃.

Достаточно активный переход синтезированного витамина D₃ из эпидермиса в кровоток происходит при активной физической нагрузке. Гиподинамия существенно снижает выделение синтезируемого в коже холекальциферола в кровеносное русло.

Гиповитаминоз D₃ у городских жителей:



Цветочная пыльца - является мужским элементом размножения растений. Этот натуральный, высококачественный, питательный, концентрированный, а главное — биологически активный продукт питания производят цветы под воздействием солнца, попадает на наш стол при помощи трудолюбивых пчел.

В цветочной пыльце содержатся:

- белки, сахара, жиры, минеральные соли и практически все возможные витамины, ферменты, фитогормоны и фитонциды - природные антибиотики;
- 27 металлов и неметаллов: марганец, цинк, железо и др.;
- редкие биологически активные вещества: фосфолипиды (лецитин), этаноламинфосфолипиды (кефалин), инозитфосфолипиды, фосфатидилсерин - компоненты полупроницаемых мембран клеток человеческого организма, которые избирательно регулируют поступление ионов, в то же время принимают активное участие в обмене веществ;
- ферменты (до 50), в том числе: амилаза, инвертаза, фосфатаза, каталаза, пероксидаза, фосфорилаза, трегалаза и другие, поэтому она может играть заместительную роль при ферментативных заболеваниях человека. Перга обладает определенным положительным влиянием на сократительную функцию желчного пузыря и качество желчи.

Пыльца - это природный концентрат аминокислот, который даёт возможность исправить погрешности нынешнего рациона человека, позволяет повысить скорость восстановления тканевых белков, когда идёт снижение содержания животных белков в рационе.

Всего обнаружено более 250 активных биохимических соединений.



Биологическое действие цветочной пыльцы:

- Антиатеросклеротическое действие обусловлено наличием ненасыщенных жирных кислот (линолевая, арахидоновая и др.), фосфолипидов, фитостеринов (антагонистов холестерина), флавоноидов (предшественников синтеза холестерина по конкурентному типу), комплекса минеральных веществ и витаминов;
- анаболический эффект связан с наличием незаменимых аминокислот;
- мембраностабилизирующее действие — за счет наличия ненасыщенных жирных кислот и фосфолипидов, которые являются структурными компонентами мембраны;
- антиоксидантное — за счет наличия витаминов (Е, С-каротиноидов).

В цветочной пыльце содержание аминокислот больше, чем в молоке и говядине.



- Стимуляция регенерации зависит от присутствия витаминов А, В1, Е, фолиевой кислоты, которые увеличивают синтез нуклеиновых кислот, за счет чего усиливается регенерация, особенно там, где она снижена;
- стимуляция эритро- и лейкопоза объясняется наличием микроэлементов железа, кобальта, меди и др.;
- антимикробное действие можно объяснить наличием антибиотического фактора в секрете слюнных желез пчел, флавоноидов;
- иммуностимулирующее — увеличением фагоцитарной активности нейтрофилов Т- и В-лимфоцитов;
- адаптогенное действие (способность повышать устойчивость организма к неблагоприятным физическим, химическим воздействиям, стрессу) определяется в основном белковым составом; выраженные положительные сдвиги наблюдались по шкалам ролевого эмоционального функционирования, жизнеспособности и ментального здоровья.

Благодаря богатому составу цветочная пыльца повышает жизненный тонус, стимулирует прилив энергии, дает заряд бодрости и хорошего настроения.

Употребление цветочной пыльцы способствует ускорению процессов обмена веществ, восстановлению и регенерации организма. Пыльца улучшает показатели крови — увеличивает содержание гемоглобина и эритроцитов. Цветочная пыльца повышает адаптационные возможности организма во время путешествий, эффективно устраняет переутомление, усиливает концентрацию внимания и координацию движений, нормализует процессы восстановления в период спортивных тренировок и экзаменационных сессий.

Спирулина (*Spirulina platensis*) — это древняя одноклеточная микроводоросль, сине-зеленого цвета.

Arthrospira — род цианобактерий класса *Cyanophyceae* - рекордсмен среди природных продуктов по количеству и составу белка (до 70 %), аминокислот (18), витаминов (А, С, Е, К, В1, В2, В3, В5, В6, В9, В12, D3, РР), микро- и макро-элементов (калий, фосфор, магний, кальций, железо, селен, цинк, марганец, медь, молибден и др.), каротиноидов, хлорофилла, фикоцианина.

Такого скопления полезных питательных веществ не содержит ни одно другое растение на всей нашей планете. Во всем мире спирулину называют «зелёным золотом» и автономным продовольствием на земле!

Спирулина (*Spirulina*) увеличивает адаптационный

потенциал организма за счёт улучшения его антиоксидантного статуса, повышения мембранопротекторного действия, повышения активности ферментов детоксикации ксенобиотиков - глутатионтрансферазы.

Пигмент спирулины фикоцианин повышает сопротивляемость организма к заболеваниям, в 2-3 раза снижает вероятность заболевания гриппом и ОРЗ и способствует быстрому восстановлению после перенесенных инфекционных заболеваний. Также спирулина богата незаменимыми аминокислотами, необходимыми для нормальной функции иммунной, нервной, сердечно-сосудистой, костно-мышечной, кроветворной систем.

Спирулина нормализует белковый, минеральный обмен, а также благотворно влияет на работу эндокринной системы, в первую очередь на работу щитовидной железы. Благодаря высокому содержанию протеинов и аминокислот, спирулина значительно повышает результативность при интенсивных физических нагрузках, способствует улучшению рельефа мышц.

Колострум (иммулак)

Уникальный природный концентрат иммуноактивных факторов и веществ, необходимых для поддержания организма, особенно в детском и пожилом возрасте. Благодаря иммуноглобулинам, трансфер-факторам, лактоферрину, интерферону колострум является эффективной поддержкой для иммунной системы против бактериальных и вирусных инфекций. Факторы роста, аминокислоты, нуклеотиды, витамины и минеральные кислоты колострума стимулируют процессы регенерации, обновления тканей, предупреждают возрастные изменения работы головного мозга. Витамины и микроэлементы насыщают организм полезными веществами для сохранения высокого жизненного тонуса, повышения умственной работоспособности и физической активности.

Колострум — это мощный иммуномодулятор. Он содержит иммуноглобулины, трансфер-факторы, лактоферрин, колостринин, интерфероны, которые эффективно поддерживают иммунную систему в период умственных и физических нагрузок, депрессии, когда защитные силы организма ослаблены. Колострум является богатым источником природных антидепрессантов — эндорфинов, белков и аминокислот. Благодаря эндорфинам колострум способствует повышению эмоционального фона, что является толчком для преодоления высоких нагрузок, психоэмоционального напряжения,



синдрома хронической усталости.

Колострум содержит белки и аминокислоты, которые обладают общеукрепляющим и ноотропным действием, способствуют снятию умственного и физического переутомления. Колострум также оказывает благотворное действие на сердечно-сосудистую систему и помогает организму мобилизовать естественные защитные силы при высоких нагрузках, занятиях спортом, ускоряет процесс адаптации.

DMAE (диметиламиноэтанол) - естественная молекула для памяти. DMAE — биологически активное вещество двойного действия, близкое к естественным нейромедиаторам, таким как ГАМК (Гамма-аминомасляная кислота) и глутаминовая кислота, и является непрямым активатором глутаматных рецепторов 3-го типа, биохимическим родственником холина, который, в свою очередь, является предшественником ацетилхолина.

По некоторым данным DMAE легче проникнуть в мозг через гематоэнцефалический барьер, чем холин, которому нужен белок-переносчик или метилирование с переходом в фосфатидилхолин.



Проникая в мозг диметиламиноэтанол участвует в синтезе фосфатидилэтаноламина, улучшающего текучесть мембран, что улучшает их функциональное состояние (к примеру рецепторные комплексы по мембране начинают перемещаться с большей скоростью, что так же ведет к улучшению работы мозга). Являясь предшественником ацетилхолина DMAE улучшает как кратковременную так и долговременную память, а так же самоконтроль и внимание за счет активации ацетилхолином лобных долей.

В связке с дофамином они оказывают стимулирующее влияние на нервную систему, то есть помогают улучшить концентрацию и внимание. А также увеличивается усвоение глюкозы нервными клетками.

Область применения DMAE:

- для улучшения мыслительной деятельности;
- при лечении вегетативных расстройств и головной боли, напряжения;
- в косметологии — против старения;
- в спорте — для улучшения результатов.

Прием DMAE и холинсодержащих продуктов способствует повышению настроения и более позитивной оценке жизни.

DMAE эффективно снижает импульсивность и гиперактивность у детей с СДВГ (Синдром дефицита внимания и гиперактивности).

По одной из гипотез этиологии СДВГ, этот синдром связан с недоразвитием

миелинизации волокон, соединяющих эти регионы мозга, а DMAE в свою очередь влияет на синтез мембран нейронов через два механизма. Через метаболизм в холин, а потом в фосфатидилхолин, а так же через метаболизм в фосфатидилэтаноламин, что способствует как улучшению функционального состояния мембран нейронов, так и миелинизации белого вещества, соединяющего кору головного мозга с таламусом.

Помимо этого холинергическая активация лобных долей также способствует устранению симптомов СДВГ. Синдром дефицита внимания и гиперактивности — это состояние психического здоровья, которое включает проблемы, связанные с невнимательностью, гиперактивностью и импульсивностью, вплоть до того, что оно мешает повседневной жизни. СДВГ — одно из наиболее распространенных нарушений развития нервной системы в детском возрасте — состояние, которое возникает в период развития и влияет на работу мозга. Им страдают около 5 % детей школьного возраста. У взрослых также может быть диагностирован СДВГ. Около двух третей детей с СДВГ продолжают испытывать симптомы и во взрослом возрасте.



Исследование эффектов DMAE на экспериментальных организмах продемонстрировало увеличение продолжительности жизни до 49.5%. DMAE является антиоксидантом, а так же способствует удалению из клеток мозга пигмента липофусцина, ассоциированного со старением. При развитии гипертонической болезни специфические изменения в сетчатке появляются примерно в 66 % случаев, вплоть до потери зрения. Выявлен положительный эффект DMAE на сосуды сетчатки.

Нейроны этой системы расположены в самых разных участках мозга и участвуют в формировании циркадных ритмов, инициировании фазы быстрого сна. Ее активность максимальна в период бодрствования и уменьшается во время медленноволнового сна.

Немаловажным метаболитом DMAE является триметилглицин или бетаин, который обладает свойством повышать физическую выносливость и активно используется спортсменами.

Триметилглицин способен метилировать молекулу гомоцистеина, (проатеросклеротическая молекула, снижение ее уровня уменьшает риск развития атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний) превращая его в протеиногенную аминокислоту метионин.

Триметилглицин также повышает в организме уровень S-аденозил метионина, который является антидепрессантом, ноотропом, нейропротектором и гепатопротектором, уменьшает уровень гомоцистеина.

Триметилглицин, является важным осмолитом, который повышает гидратацию (влагонаполнение клеток), что ведет к активации множества молеку-

лярных механизмов, защищающих клетки и улучшающие их функционирование. Триметилглицин также способствует снижению уровня плохого холестерина в сыворотке крови, защищает сердечную и нервную ткань, повышает синтез закиси азота, что улучшает кровоток, повышает физическую выносливость и устойчивость к жаре. Помимо этого повышает уровень инсулиноподобного фактора роста 1 (основной эффектор гормона роста) и понижает уровень кортизола (гормона стресса).

Витамин В1(тиамин) участвует в митохондриях в окислении глюкозы. Дефицит тиамин снижает образование АТФ (Аденозинтрифосфат - основной внутриклеточный аккумулятор энергии) и вызывает клеточный ацидоз с повышением уровня свободных жирных кислот. Отсутствие АТФ заставляет организм активировать гликолиз и мобилизовать жировые ресурсы, что приводит к развитию лактоацидоза.

Данные биохимические процессы приводят к патологическим изменениям сердечно-сосудистой системы, снижается периферическое сосудистое сопротивление, что сопровождается артериовенозным шунтированием крови, увеличением сердечного выброса и венозной недостаточностью.



Тиамин способен активировать транскетолазу и предотвращать сосудистое поражение сетчатки.

Самым важным при назначении тиамин является факт торможения основных метаболических процессов, формирующих патологические изменения клеточных структур и сосудистой стенки.

Его дефицит приводит к снижению остроты зрения, может стать причиной возникновения опасной болезни глаукомы, которая проявляется повышением внутриглазного давления.

Важными факторами, способствующими ДТ (дефицит Тиамин), являются несбалансированное питание (гидрокарбонатная диета, безглютеновая, безлактозная диета), повышенные потери, нарушение абсорбции, алкоголизм, возобновление питания после голодания, пожилой возраст, сопутствующие заболевания, сепсис, травма, потеря жидкости, критические состояния и т. д. Витамин В1 (тиамин) Участвует в обмене веществ, регулирует циркуляцию крови и кроветворение, работу гладкой мускулатуры, активизирует работу мозга.

Содержится: в орехах, апельсинах хлебе грубого помола, мясе птицы, зелени. При недостатке - заболевание Бери-бери (поражение нервной системы, отставание в росте, слабость и паралич конечностей).

Витамин В1 играет огромную роль в энергетическом обмене, что, в первую очередь, важно для функции нервной системы и мышечной ткани.

Нарушение образования ацетилхолина может привести к снижению потока и блокаде нервных импульсов по нервным путям к органам и как следствие

этого: снижению секреции желудочного сока, замедлению перистальтики кишечника, аритмии сердца, одышке.

В результате дефицита витамина В1 усиливаются потери аминокислот с мочой, в повышенных количествах начинает выделяться креатинин.

Витамин В1 синтезируется в природе растительными клетками в зеленых частях высших растений, особенно в проростках, молодых побегах. Животные и человек витамин В1 не синтезируют. Однако позитивная флора кишечника, в частности колифлора вырабатывают для своей жизнедеятельности витамин В1 в незначительных количествах.

Другие виды флоры (в том числе и патогенная) потребляют эндогенный копродукцированный витамин В1 для своих нужд. В печени витамин В1 превращается в активные метаболиты с участием магния.

Потеря памяти может быть ассоциирована с авитаминозом В1 и, в частности, с нарушениями метаболизма аминокислот с разветвлённой цепью.

Дефицит тиамина:

сухое бери-бери связано с нарушением центральной и периферической нервной системы: эти расстройства являются двусторонними и достаточно



часто симметричными, возникая в области кистей и стоп. Поражаются в основном нижние конечности, начинаясь в виде парестезии в пальцах ног, чувства жжения в стопах (сильно выраженного по ночам), спазмов в икроножных мышцах, болей в ногах и дизестезии в стопах. Слабость икроножных мышц, трудность вставания с корточек и уменьшение вибрационной чувствительности пальцев ног являются ранними признаками заболевания. Наблюдается мышечная атрофия. Длительный дефицит усиливает полиневропатию, которая может в конечном счете привести к поражению рук. Мозговой кровоток заметно уменьшается, а сопротивление сосудов увеличивается.

Витамин В1 в форме свободного тиамина и тиаминмонофосфата активно транспортируется в центральную и периферическую нервную систему, где участвует в поддержании градиентов натрия и калия, необходимых для проведения нервных импульсов.

Влажное бери-бери проявляется поражением сердечно-сосудистой системы. Вероятная причина влажного бери-бери — истощение АТФ в кардиомиоцитах и увеличение образования в миокарде аденозина. Уменьшение АТФ вызывает ослабление сократительной функции миокарда, что в конечном итоге приводит к сердечной недостаточности.

Снижение синтеза АТФ в кардиомиоцитах вызывает увеличение аденозинмонофосфата, который превращается в аденозин. Накопление аденозина в кардиомиоцитах приводит к его выходу в плазму с последующей системной вазодилатацией (снижением тонуса сосудов).

Тиамин-дефицитное поражение сердечно-сосудистой системы проявляется сердечной слабостью, ретенцией натрия и воды, периферической вазодилатацией. Логично предположить, что ДТ у кардиологических пациентов может существенно ухудшить симптомы уже существующей СН. Распространенность ДТ у больных СИ колеблется в широком диапазоне (от 3 до 91%). При дотации тиамина при сердечно-сосудистой форме бери-бери улучшение наступает очень быстро. Артериальное давление и частота сердечных сокращений нормализуются в течение 12 ч а диурез и размеры сердца — в течение 1-2 сут. после начала терапии.

L-метилфолат кальция (витамин B9)

Млекопитающие неспособны синтезировать фолаты и находятся в жесткой зависимости от поступления соответствующих соединений извне. Часть фолатов поступает в организм с пищей (зеленые овощи, бобовые, мука грубого помола), некоторое количество витамина синтезируется микрофлорой кишечника. Распространенность фолатного дефицита достигает 96 % в отдельных группах. При тепловой обработке разрушается до 90 % фолиевой кислоты, содержащейся в сырой пище, а бесконтрольное использование антибактериальных препаратов, диуретиков приводит к нарушению состава микрофлоры кишечника и снижению ее способности синтезировать фолиевую кислоту. Поэтому в виде БАД она усваивается эффективнее.

Потребление алкоголя снижает уровни фолиевой кислоты и ухудшает её метаболизм в печени.

Хронические заболевания, такие как диабет, метаболический синдром могут также влиять на уровни фолиевой кислоты в организме.



Причиной нарушения цикла фолатов является снижение активности 5,10-метилентетрагидрофолатредуктазы (поломки в гена MTHFR, см. в ген. тесте Gloryon **«My Gene Power» (стр.4)**), что приводит к накоплению гомоцистеина, образующегося в цикле SAM (обмен метионина) и недостаточному усвоению фолатов из пищи.

Эффекты фолиевой кислоты:

- Развитие плода. Снижения риска развития дефектов нервной трубки плода, невынашивания беременности, отслойки плаценты и др., правильное и своевременное развития плода.
- Синтез ДНК и РНК. Фолиевая кислота критически важна для процессов деления и роста клеток, так как она участвует в реакции синтеза нуклеиновых кислот (ДНК и РНК).
- Кроветворение. Витамин B9 активно участвует в процессах гемопоэза и необходим для формирования красных и белых кровяных клеток, а также тромбоцитов.
- Метаболизм аминокислот. Фолиевая кислота играет роль в метаболизме некоторых аминокислот (метионин, серин), что важно для общего белкового обмена.
- Улучшение функции мозга. Улучшение когнитивных функций и ментального здоровья, включая снижение риска развития депрессии и деменции.
- Поддержка сердечно-сосудистой системы. Снижение уровня гомоцистеина в крови, высокий уровень которого ассоциирован с повышенным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний.



- Снижение инсулинорезистентности у больных с метаболическим синдромом. В9 вместе с В12 также снижает резистентность (устойчивость) к инсулину, что подтверждено клиническим исследованием.
- Иммуитет. Фолиевая кислота может играть роль в поддержании иммунной системы.
- Неправильный обмен или переизбыток фолиевой кислоты в организме может быть вредным, особенно если у вас есть недиагностированный дефицит витамина В12 и В6, С, В3 (РР), а также нарушения в работе генов, ответственных за усвоение этих витаминов (ген.тест Gloryon «**My Gene Power**» (стр.4).

В случае дефицита фолатов во время беременности:

- повышается риск различных пороков развития плода: пороки нервной трубки, расщепленное нёбо («волчья пасть»), пороки сердечно-сосудистой системы;
- тяжелое течение беременности, тошнота, рвота, мегалобластная анемия, рассеянное внимание, заболевания сердца и сосудов, проблемы с пищеварением, частые инфекции и т. д.;
- может быть нерасхождение хромосом в мейозе, что, в частности, приводит к синдрому Дауна.

При этом, поскольку закладка пула фолликулов в яичнике происходит на стадии эмбриогенеза в утробе матери, недостаток фолатов в материнском организме будет приводить к ошибкам мейоза в примордиальных фолликулах плода, что, в свою очередь, проявится повышением риска синдрома Дауна у внуков.

Профилактика фолатного дефицита крайне важна не только для сохранения здоровья населения, но и в первую очередь для предотвращения рождения детей с врожденными пороками развития и поддержания репродуктивного здоровья следующего поколения.

Доказано, что будущим отцам каждые 100 мкг ежедневного приема фолиевой кислоты снижают долю аномальных сперматозоидов примерно на 3,6 %.

Гомоцистеин - это аминокислота, промежуточный продукт обмена метионина и цистеина. Образуется в организме в процессе пищеварения и не поступает с продуктами питания. Для осуществления этих процессов необходим витамин В6 и В12, а также фолиевая кислота. Из-за недостатка этих нутриентов гомоцистеин не переходит в другую форму и накапливается в организме, что встречается более чем у 60 % больных ишемической болезнью сердца (ИБС).

Гомоцистеин оказывает прямое повреждающее действие на эндотелий с последующим развитием эндотелиальной дисфункции, активированием системы свертывания крови и агрегацией тромбоцитов, повышением митотической активности гладкомышечных клеток сосудов.

Метилфолат совместно с витамином В12 осуществляет поддержку обратного превращения гомоцистеина в метионин. Другим механизмом удаления токсических количеств гомоцистеина является его преобразование в аминокислоту цистеин, которое представляет собой двухэтапный ферментативный процесс, зависимый от витамина В6.

Недостаточность кобаламина сказывается на состоянии сердечнососудистой системы: увеличивается частота развития инфаркта миокарда, инсульта, застойной сердечной недостаточности, риск рестеноза после коронарного шунтирования.

При генетических особенностях обмена этих витаминов (см. ген. тест Gloryon «**My Gene Power**» (стр.4) накапливается избыточное количество гомоцистеина, которое может быть обезврежено комплексным действием компонентов «**Новая Формула баланса +**».



(Витамин В12) один из важнейших витаминов с нейропротекторным эффектом для поддержания метаболизма и нормальной функции нервной системы. Способен влиять на настроение и повышать стрессоустойчивость. Необходим для синтеза ДНК, образования эритроцитов, полноценного и быстрого заживления тканей. Поддерживает в норме энергетический обмен, превращение углеводов, поступающих с пищей, в энергию. Стимулирует метаболизм нервной ткани, сосудов и сердца, усиливая в них энергетический обмен.

За широкий круг биологических ролей витамина В12 отвечают специфические взаимодействия его производных с 24 витамин-В12-зависимыми белками протеома (протеом — совокупность белков организма, производимых клеткой, тканью или организмом в определенный период времени).

Имеются ассоциативные связи между витамином В12 и длиной теломер (маркером старения). Теломеры представляют собой концевые участки линейной хромосомной дезоксирибонуклеиновой кислоты (ДНК), способствуют сохранению целостности генома эукариотической клетки, обеспечивают фиксацию хромосом к ядерной оболочке, обеспечивают стабилизацию поврежденных и разорванных концов хромосом, влияние на экспрессию генов.

Выявлена ассоциативная связь между короткой длиной теломер и возраст-зависимыми заболеваниями, к числу которых относят и заболевания сердечно-сосудистой системы. Установлена связь между короткими теломерами и артериальной гипертонией, хронической сердечной недостаточностью, ате-

21 | росклерозом, ИБС и ИМ.

Дефицит витамина В12 вызывает гематологические, неврологические, гастроэнтерологические, психические и кардиологические расстройства. Часто люди с дефицитом витамина В12 жалуются на ухудшение настроения, хроническую усталость, повышенную утомляемость, упорные головные боли, головокружения, нарушения интеллектуальной деятельности, снижение остроты зрения, повышенную чувствительность глаз, затруднения глотания (дисфагия), смазанную речь, неустойчивость, шаткость походки, тремор конечностей, необычные ощущения в разных частях тела. Кроветворение (дифференцировка гемопоэтических клеток-предшественников, метилирование ДНК, превращение гомоцистеина, метаболизм кобаламина, метаболизм фолатов). Нарушение активности соответствующих белков ведет к формированию В12-зависимой анемии. Нейропротекторный и нейротрофический эффекты (ответ на повреждение аксонов, регенерация миелиновых оболочек). На фоне дефицита витамина В12 могут развиваться психические расстройства: депрессия, астения, снижение памяти, когнитивные нарушения, слабоумие, психозы. Витамин В12 стимулирует производство мелатонина, гормона сна. Борется с бессонницей, укрепляет сон. Чрезмерная умственная и физическая нагрузка, неправильное питание, алкогольные напитки, курение нарушают процесс всасывания витамина В12. Стимулирует рост мышечной массы. В12 обладает анаболическим действием. Ускоряет синтез белков и усвоение аминокислот необходимых для спортсменов и бодибилдеров. Поддерживает нормальный уровень гемоглобина во время интенсивной тренировки.

Вебинар «Линия «Элементы жизни». «Новая Формула баланса +» в усовершенствованном исполнении»

Проводит:
Ольга Казакова
Врач-кардиолог, фитотерапевт,
специалист по нутрициологии.



Элементы жизни
Новая Формула
баланса +

в усовершенствованном исполнении



Спикер: **Ольга Казакова**
Врач-кардиолог, фитотерапевт,
специалист по нутрициологии
8 июля в 10-00 (МСК)



Диагностика:



Тесты на последствия усталости
НАЙДИТЕ «СЛАБОЕ МЕСТО» СВОЕГО ОРГАНИЗМА!

Online тесты:

 Подбери Программу индивидуального косметического ухода	 Узнай о своей склонности к отёкам!	 Грозят ли тебе проблемы с давлением?	 О чем говорит твоя бессонница?
 Есть ли у тебя проблемы со щитовидкой?	 Запор: найди корень проблемы!	 Узнай, заболеешь ли ты гриппом в этом сезоне?	 Оцени риск проблем с печенью!
 Оцени уровень своей тревожности!	 Насколько серьезны твои проблемы с суставами?	 Грозят ли тебе внезапные проблемы с сердцем?	 Оцени риск заражения паразитами!
 Приведет ли твой гнев к гастриту?	 Почему не уходит лишний вес?	 Почему болит живот?	 ПМС или самовнушение?
 Насколько заряжен твой «аккумулятор»?	 Определи свой уровень усталости!	 Ароматы гармонии	 Твоя программа здоровья
 Идеальная кожа	 Найди "слабое звено" своего организма!		



ДЕРЖИТЕ ЗДОРОВЬЕ
ПОД КОНТРОЛЕМ!

- **ДЛЯ ЗАМЕТОК:**

- **ДЛЯ ЗАМЕТОК:**

- **ДЛЯ ЗАМЕТОК:**

МОЯ ВИЗИТКА

<https://zheludenko.ru/a/vn62>

Это главная страница компании (Моя реферальная ссылка)

<http://gloryon.com/?rid=8367974>

ВАШ БИЗНЕС СО МНОЙ <https://zheludenko.ru/a/reg>

Маркетинг план <https://zheludenko.ru/g/2bu0Y>

Чтобы сделать оптимальный выбор продукта, нужного именно вам, воспользуйтесь следующими вариантами подбора:

<https://www.gloryon.com/site/tests/all?rid=8367974>

ПОДБОР ПО СИСТЕМАМ ОРГАНИЗМА

<https://www.gloryon.com/site/catalog/corps/?rid=8367974>

Магазин «Ароматы гармонии»

<https://zheludenko.ru/a/aroma>

Возможность пройти Ароматный тест:

<http://zheludenko.ru/a/oUQd>

GLORYON
В ТВОИХ ИНТЕРЕСАХ!

